

第12回アクアリーナ豊橋カップ水泳大会付帯イベント

トップアスリート教室

2025年

6/土

21

第1部 講話&陸上トレーニング

世界で戦った選手時代のお話を聞き、水泳につながる陸上トレーニングも学ぼう!!

時間 14時30分～16時00分

場所 トレーニング室スタジオ

対象 小学生・中学生

定員 30名

第2部 水泳教室

大会前のコンディショニング術やすべての泳法につながるポイントを学ぼう!!

時間 17時15分～18時15分

場所 50mプール

対象 小学3年生以上

定員 50名

各部 (税込)
1,500円

Special
COACH



2012年ロンドンオリンピック銅メダリスト

加藤 ゆかさん



2008年北京オリンピック銅メダリスト

佐藤 久佳さん

ワンポイント講習会

2025年

6/日

22

大会当日にもまだ間に合います!!

加藤さん・佐藤さんからレース前に直接指導を受けて自己ベストを目指そう!!

時間 1部:10時00分～10時20分 2部:10時30分～10時50分

場所 25mサブプール2レーン

対象 アクアリーナ豊橋カップ水泳大会参加者

定員 各部20名

各部 (税込)

500円

申込方法

「トップアスリート教室」・「ワンポイント講習会」とともに、事前のお申込み・ご入金が必要です。アクアリーナ豊橋の窓口またはお電話でお申込みいただきます。(先着順)

※参加費のご入金は6月15日(日)までお願いいたします。

※ご入金にあたり来館が難しい場合は現金書留でお支払いいただくことも可能です。

アクアリーナ豊橋 指定管理者: ハマダスポーツ企画・日本管財グループ

豊橋市神野新田町字メノ割1-3 ☎0532-31-4781