

運動

スポーツ

「遊び力」は成長に不可欠な「体力」だ！

一見楽しく遊んでいるように見えることが実は運動神経を伸ばすカギ！
遊んで遊んで運動が好きになる！

生徒募集中

日程
1月24日（土）
2月21日（土）
3月14・15日（土・日）

対象
1部：年中から小学1年生
2部：小学2年生から小学5年生

時間
1部：10:00～10:50
2部：11:10～12:00

場所
1月：新栄地区体育館
2月：豊橋市総合体育館
3月：新栄地区体育館

参加料
各回：1,100円（税込）/人
※2日間教室は2,200円（税込）/人

定員
各回：20名
※定員の場合キャンセル待ちとなります

持ち物
室内シューズ・動きやすい服装、タオル
飲み物、やる気、元気

※教室中に撮影した写真を施設SNS等で使用する場合がございます

内容
1月
ボール運動！
色々なボールに触れて
ボールとお友達になろう！



2月
ボール運動 Part2！
体をいろいろ使って
ボールをコントロールしよう！



3月
かけっこ教室！
走るコツは遊びが大事！
みんなで走りまくろう！



スポーツ塾の
申込はコチラの
QRコードから
簡単申込！



1月

1部

2部

1部

2部

1部

3月

2部

