



ステップ台を使った脂肪燃焼エクササイズ
音楽に合わせて楽しく効果的に有酸素運動



----- DATE -----

OCT
9・23

NOV
6・20

DEC
4・18

PLACE 場所

飯村地区体育館

TEL 連絡先

飯村 0532-62-7010

TIME 時間

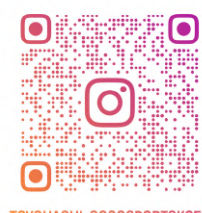
10:00～10:45 45MIN

総体 0532-32-9611

PRICE 料金

¥700 / 回

インスタグラムで
各種教室、イベント
情報を配信中!!
フォローしてチェック!!



TOYOHASHI_SOGOSPORTSKOEN

ハマダスポーツ企画・日本管財グループ