

スポーツ塾では遊びながら学ぶを大切にしています。
「跳ぶ」「走る」「投げる」「踊る」など様々な体の動かし方を
元気すぎる先生たちと育て、
子どもたちの未来の可能性をさらにひろげていきませんか？

スポーツ塾

「遊び力」は成長に不可欠な「体力」だ！

run jump + throw

一見楽しく遊んでいるように見えることが実は運動神経を伸ばすカギ！
遊んで遊んで運動が好きになる！

生徒募集中

日程 1月25日(土)
2月22日(土)
3月15・16日(土日)

3月は2日間連続教室！
春休みもしっかり
運動しよう！

対象 1部：年中から小学1年生
2部：小学2年生から小学5年生

時間 1部：10:00～10:50
2部：11:10～12:00

場所 1月：下五井地区体育館
2月：豊橋市総合体育館
3月：豊橋市総合体育館

参加料 各回：1,100円(税込)/人
3月は2日間連続教室のため¥2,200

定員 各回：20名 ※定員の場合キャンセル待ちとなります

持ち物 室内シューズ・動きやすい服装、タオル
飲み物、やる気、元気

※教室中に撮影した写真を施設SNS等で使用する場合がございます

スポーツ塾の
申込はコチラの
QRコードから
簡単申込！



豊橋市総合体育館・地区体育館
トレーニングセンター

ハマダスポーツ企画・日本管財グループ

豊橋市神野新田町字メノ割1-3

Tel: 0532-32-9611



～子どもの将来を見据えて～

なぜ、子どものころに運動が必要かご存知ですか？
一般的に子どもの運動能力は「9～12歳頃まで」に
適切な運動をすることで飛躍的に成長すると言われ、
この時期に神経を刺激するトレーニングをすることで
運動神経の良い子に育ちます。

スマホやゲームばかりのこの時代、
周りとの運動神経の差を広げるチャンス！

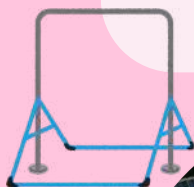
～活動内容～

運動神経を発達させるための基本は
正しい姿勢をすること。

スポーツ塾では子どもたちが積極的に
運動したくなるプログラムを提供しています。

遊び感覚で楽しく元気に

コーディネーショントレーニング！！



～スポーツ塾ってどんな教室？～

運動の基礎動作のみにとどまらず
工夫を凝らしたゲームで子どもたちの
能力を伸ばしていくのがスポーツ塾！
気が付いたらとび箱や鉄棒ができるように！
気が付いたら走るのが速くなっていた！
気が付いたら運動が大好きになっていた！

～参加者の声～

「先生がとても元気で子供もすごく
楽しそうに運動していました」

「できなかったとび箱や縄跳びが
できるようになった！」

「運動はあまり好きじゃなかった
けど好きになった！」

