

アクアリーナ豊橋 子供能力開発スクール

2024年度前期 スクールカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
平日(火・水・木・金)	4歳以上	45名	16:30~17:25
平日(火・水・木・金)	小学1年生以上	45名	17:30~18:25
土曜日	4歳以上	45名	14:00~14:55
土曜日	4歳以上	45名	15:00~15:55
土曜日	小学1年生以上	45名	16:00~16:55

スケート						
2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ダンス						
2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スイミング						
2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スイミング						
2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スイミング						
2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スイミング						
2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

●土曜日会員様へ6月・7月の特例開催日のご案内

6月・7月の土曜日について、水泳大会の開催により土曜日開催が2回ずつとなります。
残り1回分については日曜日の同時時間帯で開催いたしますので、会員様にはご迷惑をお掛けいたしますが、
ご予定調整のうえご参加いただけますようお願い申し上げます。

【土曜会員様 6月日程】 1回目：6月1日(土) **2回目：6月9日(日)** 3回目：6月29日(土)

【土曜会員様 7月日程】 1回目：7月13日(土) 2回目：7月20日(土) **3回目：7月28日(日)**

●火曜日会員様へ9月の特例開催日のご案内

火曜日会員様の9月開催日程のうち、9月17日(火)は祝日明け平日のため施設休館日となります。
ただし、子供能力開発スクールは同時時間帯で実施いたしますので、ご予定調整の上ご参加いただけますようお願い申し上げます。

※休館日のため教室以外での一般利用はできませんので予めご了承ください。

アクアリーナ豊橋 大人スケート教室

2023-24年シーズン レッスンカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
火曜日	中学生以上	10名	14:00~14:55
火曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55
木曜日	中学生以上	10名	11:00~11:55
木曜日	中学生以上	10名	19:00~19:55

2023年11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023年12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 フィギュアスケート教室

2023-24年シーズン レッスンカレンダー

時間割			
曜日	対象	定員	時間
水曜日	小学生～大人	15名	18:45～19:45
土曜日	小・中学生	20名	17:30～18:30
土曜日	小学生～大人	20名	19:00～20:00

2023 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 年 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「お知らせ欄」

●水曜日フィギュア教室 閉講について

施設都合により2024年3月末をもちまして水曜日フィギュア教室を閉講させていただくこととなりました。
 会員様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

アクアリーナ豊橋 トレッシン

2024年度前期 レッスンカレンダー

時間割			
教室名	曜日	定員	時間
ヨガ	火曜日	20名	10:00~11:00
ピラティス	水曜日	20名	10:00~11:00
エアロビクス	木曜日	20名	10:00~11:00
ヨガ	金曜日	20名	19:00~20:00

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

●火曜日ヨガ教室会員様へ9月の特例開催日のご案内

火曜日ヨガ教室の9月開催日程のうち、9月17日(火)は祝日明け平日のため施設休館日となります。

ただし、ヨガ教室は同時時間帯で実施をいたしますので、ご予約調整の上ご参加いただけますようお願い申し上げます。

※休館日のため教室以外での一般利用はできませんので予めご了承ください。

※プラス1時間のトレーニングルーム利用は9月17日(火)以外の一般営業時にご利用いただくことができます。

※プラス1時間のトレーニングルーム利用は9月17日(火)以外の一般営業時にご利用いただくことができます。

ご利用の際は振替利用の際と同様にトレーニングルームスタッフまでお申し付けください。

アクアリーナ豊橋 キッズ・ジュニア・ティーンダンス

2024年度前期 レッスンカレンダー

時間割			
教室名	対象	定員	時間
キッズダンス	未就学児(3歳～)	25名	9:10～9:55
ジュニアダンス	小学1～3年生	30名	10:00～11:00
ティーンダンス	小学4年生～中学生	30名	11:05～12:05

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 体育教室

2024年度 レッスンカレンダー

コース	水曜日体育	土曜日体育
前期	20回	20回
後期	20回	20回
計	40回	40回

赤枠 → 体験日

- ・体験会は定員に満たなかった場合のみ開催となりますので、随時空き状況をご確認ください。
- ・体験には1,540円/回の体験料が発生致します。

時間割							
水曜日体育教室				土曜日体育教室			
水曜日				土曜日			
キッズ	年中・年長	15名	16:15~17:10	キッズ	年少	10名	13:00~13:55
ジュニア	1~2年生	15名	17:15~18:10	キッズ	年中	15名	14:00~14:55
ジュニア	3~6年生	15名	18:15~19:10	キッズ	年長	15名	15:00~15:55
				ジュニア	1,2年生	15名	16:00~16:55
				ジュニア	3年生~	15名	17:00~17:55

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

アクアリーナ豊橋 英会話教室

2024年度 レッスンカレンダー

時間割			
グレード	対象	定員	時間
一般 (初級)	成人	8名	13:25~14:15
一般 (上級)	成人	8名	14:20~15:10
リトル (初級)	未就学児	8名	15:40~16:20
キッズ (初級)	小学生	8名	16:25~17:15
キッズ (初級)	小学生	8名	17:20~18:10
キッズ (中級)	小学生	8名	18:15~19:05
ジュニア	中学生	8名	19:10~20:00

2024 年 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 年 5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 年 6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 年 7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 年 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 年 9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月29日：ハロウィンレッスン

2024 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月24日：クリスマスレッスン

2025 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

アクアリーナ豊橋 ダイエットサポートプログラム

2024年度前期 レッスンカレンダー

時間割			
曜日	時間（昼）	時間（夜）	定員
火曜日	12：30～13：30	19：00～20：00	8名
木曜日	12：30～13：30	19：00～20：00	8名

2024 年 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 年 5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 年 6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 年 7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 年 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 年 9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

アクアリーナ豊橋 バラエティ30

2024年度前期 レッスンカレンダー

時間割			
曜日	時間	定員	内容
金曜日	10:00~10:30	10名	『サーキットトレーニング』・『整いストレッチ』・『ボディマックス』・『ズンバ』のレッスンをバラエティ豊かに開催しています！ 開催日程は下のカレンダーをご確認ください。
土曜日	19:20~19:50	10名	
日曜日	15:00~15:30	10名	

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」

※下記記載の色がレッスン内容となっております

- …サーキットトレーニング
- …整いストレッチ
- …ボディマックス
- …ズンバ

アクアリーナ豊橋 無料レッスン

2024年度前期 レッスンカレンダー

時間割		
曜日	内容	時間
火曜日	ボディストレッチ	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:30 ~ 12:00
	Tuesdayアーク	14:00 ~ 14:30
水曜日	ストレッチポール	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:30 ~ 12:00
	Wednesdayストレッチ	14:00 ~ 14:30
木曜日	ボディストレッチ	9:20 ~ 9:40
	ストレッチポール	11:30 ~ 12:00
金曜日	ストレッチポール	9:20 ~ 9:40
	ボールエクササイズ	11:00 ~ 11:30
	バンドマッスル	11:45 ~ 12:15
土曜日	ボールエクササイズ	18:30 ~ 19:00

2024年4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「お知らせ欄」