

ライバルに差をつける!

4ヶ月でタイム短縮を実現!

2023年度第1クール(4月~7月)

SPかけっこ教室

基礎運動



ラダートレーニング



スタートダッシュ

25mタイム測定

三ハードル導入!

《光電管タイム測定器》

スタートダッシュや中間走、25mタイム測定を実施!
100分の1秒まで測定可能!



レッスン日程・内容

第1回: 2023年4月16日(日)

基礎運動・25mタイム測定

第2回: 2023年5月21日(日)

スタートダッシュ・フォーム

第3回: 2023年6月18日(日)

走るフォーム修正

第4回: 2023年7月16日(日)

総復習・25mタイム測定

申込開始日

第1回: 2023年4月1日(土)

第2回: 2023年5月2日(火)

第3回: 2023年6月1日(木)

第4回: 2023年7月1日(土)

○お申込みはお申込開始日より来館またはお電話で受付が可能です。

○お申込みは先着順となります。

○受付後、1週間以内でのご入金をお願い致します。

○お客様のご都合による入金後のキャンセルは返金致しかねますのでご了承下さい。

クラス

クラス	時間	参加人数	参加費
年長~小学2年生	10時00分~10時50分	1クラス	¥1,100/回
小学2年生~6年生	11時00分~11時50分	定員25名	

★★4月申込特典★★

4月のお申し込みの方に限り、

4月~7月の4か月連続申込が可能となります。

ただし、4か月連続受講者の方に限ります。

4か月連続申込の方は¥4,400-で受講できます!

アクアリーナ豊橋
Tel:0532-31-4781

〒441-8077 愛知県豊橋市神野新田町字メ/割1-3
ハマダスポーツ企画・日本管財グループ