

総合 スポーツ 公園祭'22

6/26(日)
9:00~
16:00

豊橋総合
スポーツ
公園内で
一斉開催!!

みんなが楽しむ競う集まる行きたい公園

楽しむ

卓球教室

Tリーグプロ選手のすご技を体験!

アルティメット体験

元日本代表による教室&体験!

グランドゴルフ体験

誰でも気軽にグラウンドゴルフ体験!

スポーツ鬼ごっこ

学校でも大人気のスポーツ鬼ごっこを
みんなで楽しもう!



■卓球教室



■アルティメット体験

競う

第9回 アクアリーナ豊橋カップ水泳大会

ロンドン五輪銅メダリス
トの加藤ゆかさん、
北京五輪銅メダリス
トの佐藤久佳さんを
招いた水泳大会と
水泳教室を開催!



集まる

キッチンカー

パスタやピザなど、
美味しい食べ物が大集合!

フリーマーケット

ハンドメイド作品のカワイイ
クラフトショップが集結!

フードドライブ

ご家庭に眠っている食品を
お持ちください!



行きたい

働くクルマ

一緒に記念撮影や制服を着て
撮影もできます!

トレ室イベント

レッスン体験や運動能力測定など
イベント盛りだくさん!

VICTAS試打会 (卓球用品)

卓球総合メーカー「VICTAS」のウェアやラケット等の
新商品展示会及び試打会を行います!



各イベントの詳細・その他のイベント情報は裏面をご確認ください

総合スポーツ公園祭'22

6/26(日)
9:00~16:00

豊橋総合
スポーツ
公園内
一斉開催!!

楽しむ

スポーツ

6月1日から受付開始!!

26日 卓球教室

時間 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 **場所** 総合体育館 1F 卓球室
対象 ①小学生 ②大人(中学生以上) **定員** 各20名
参加料 無料 ※施設利用料(大人300円、児童・生徒150円)が必要です **予約** 要予約
講師 馬克コーチ、鈴木李菰選手、南波信里香選手(トップおとめピンボンズ)

Tリーグのトップおとめピンボンズの選手のスコ技を体験できるプロ選手との交流教室。

持持物: 室内シューズ、卓球ラケット、ボール



トップおとめピンボンズマスコット「タマタマ」

26日 元日本代表とアルティメット体験

内容 ①(フリー体験) フライングディスクを投げてみよう!
②(体験教室) キミも未来の日本代表!? アルティメット教室
時間 ①10:00~12:00、15:00~16:00 ②14:00~15:00
場所 総合スポーツ公園芝生広場※
対象 どなたでも **定員** ①なし ②20名
参加料 無料 **予約** 当日参加可

元日本代表によるアルティメット教室&体験会。誰でも簡単にディスクを投げよう!
※雨天時シーパレステニスコート



26日 スポーツ鬼ごっこ体験&交流ゲーム

時間 11:00~13:00 **場所** 総合スポーツ公園芝生広場※
対象 どなたでも **定員** なし **参加料** 無料 **予約** 当日参加可
みんなでなかよくスポーツ鬼ごっこ! 公式ルールでたのしもう!
※雨天時シーパレステニスコート

26日 グラウンドゴルフ体験会

時間 10:30~12:00、13:00~15:00 **場所** 総合スポーツ公園芝生広場※
対象 どなたでも **定員** なし **参加料** 無料 **予約** 予約不要
子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで! 気軽にグラウンドゴルフ体験!
※雨天時シーパレステニスコート

集まる フードドライブ

26日 SDGs フードドライブ

時間 9:00~16:00
場所 アクアリーナ豊橋 正面広場

「もったいない」を「ありがとう」に♡
ご家庭に眠っている食品をお持ちください!

※賞味期限が2か月以上先の常温で長期保存可能なものでお願いします。集まった食品は東三河フードバンクへ寄付します。



楽しむ スタンプラリー

26日 わくわくスタンプラリー

時間 9:00~16:00 **制限** 1人1枚または1グループ1枚
配布場所 各所で配布 **有効期限** 当日限り

イベントに参加してスタンプを集めよう! 各ブースを回りスタンプを集めた方にホテルシーパレスリゾートの「ナノウォーター大浴場アクアの湯 BARI」入浴 20%OFF 券プレゼント!



集まる 中ツウマーケット

26日 おかげまあけつと

時間 10:00~17:00
場所 アクアリーナ前芝生駐車場
※雨天時シーパレス屋内テニスコート
キッチンカーやハンドメイド作品のクラフトショップが多数出店します! おいしい食べ物、カワイイ作品が大集合します!



◀詳しい
出店情報は
コチラで
Check!!



行きたい! 働くクルマ

26日 働く車大集合!

時間 9:00~16:00 **場所** アクアリーナ豊橋正面広場
パトカーや消防車両(水陸両用車)等、働く車が集合! 一緒に記念撮影や憧れの制服を着て記念撮影もできます!



楽しむ

トレジミイベント

申込受付中!!

25日 筋肉王チャレンジ!

時間 10:00~17:00
場所 アクアリーナ豊橋トレーニングルーム
対象 中学生以上 **定員** なし
参加料 無料(トレーニングルーム利用料別途)
予約 事前予約又は当日受付

①チェストプレスにて1RMの最大値の王者を決める
②握力にて左右平均の最大値の王者を決める
③シットアップにて最大回数の王者を決める
④チンニング(懸垂)にて最大回数の王者を決める
⑤レッグプレスにて1RMの最大値の王者を決める

参加者には次回トレーニングルームを1回無料で使える利用チケットをプレゼント!



25日 バラエティレッスン

内容 ①ボール de メンテナンス
②サーキットトレーニング
③ミュージックトレーニング
④ZUMBA ⑤ZUMBAステップ
時間 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30
③13:00~14:00 ④14:15~14:45
⑤15:00~15:30
場所 アクアリーナ豊橋スタジオ
対象 中学生以上 **定員** ①②10名 ③④⑤15名
参加料 ①②④⑤500円 ③1,000円
予約 事前予約又は当日受付

①~⑤のレッスンを3つ以上参加すると500円引き!
※通常のバラエティ30チケットは使用できません。



26日 自分にチャレンジ! いいじゃん! スポーツ運動能力測定!

内容 ①動体視力 ②アジリティ(俊敏性)
③ダイナミックバランス
④スポーツトレーナーに聞く身体のお悩み相談室
※④は測定中に身体のお悩み相談を随時開催
11:00~17:00 ※12:00~13:00 除く
場所 アクアリーナ豊橋スタジオ
対象 ①②③A: 卓球教室参加者(小学生)
B: アクアリーナカップ水泳大会参加者(小学生~大人)
C: トレーニングルーム利用者(大人)

定員 ①②③1時間あたり20名まで(交代制)
参加料 ①②③無料
予約 事前予約又は当日受付

参加者へはスポーツパフォーマンス測定(完全版)の参加券の割引券を贈呈します!
※参加券はパフォーマンスリハビリセンター店舗にてご参加頂けます。



【お申し込み・お問い合わせ】

アクアリーナ豊橋 TEL 0532-31-4781 豊橋市総合体育館 TEL 0532-32-9611

豊橋市神野新田町字メノ割 1-3
指定管理者/ハマダスポーツ企画
・日本管財グループ
営業時間/9:00~21:00
休館日/月曜日
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日

【アクセス】

■自動車: 豊橋バイパス「豊川橋南インター」より約3分

■バス: 豊鉄バス 名鉄・JR 豊橋駅7番のりば発、「総合スポーツ公園」行(所要時間20分程度)
※駐車場の混雑が予想されますのでお車の乗合わせ・公共交通機関を利用してお越しください。

【ホームページ】 <https://www.hamada-sports.com/toyohashi-sports/>

後援: 豊橋市・豊橋市教育委員会・(公財) 豊橋市スポーツ協会

