

アクアリーナ豊橋

2022年5月12日(木)

トレーニングルーム リニューアルOPEN!



お客様に合わせた
運動メニューを
提供いたします!



アクアリーナ豊橋

ストレングスマシンを一新!!

2台
導入!



チェストプレス

2台
導入!



レッグプレス/カーフプレス

2台
導入!



ラットプルダウン/シーテッドロー



ショルダープレス



ベクトラルフライ/リアデルト



アブ/ローバック

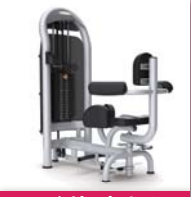


レッグエクステンション/レッグカール

女性お悩み解決マシン導入!!



グルート

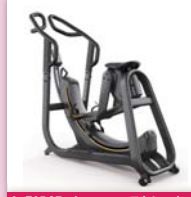


ロータリートルナー

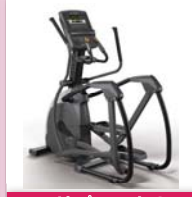


ヒップアブダクター/アダクター

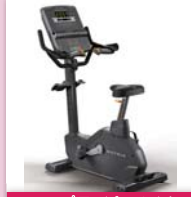
バラエティ豊かな有酸素マシン導入!



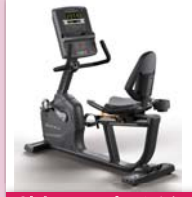
S-FORCE ハウーマンステッパー



エリプティカル



アップライトバイク



リカンベントバイク

お腹まわり&お尻トレーニングもバッチリ!!

関節への負担少なく、高効果トレーニング!

浜道・下五井地区体育館



高強度トレーニングが
地区体育館でも!

スミスマシン導入!!

利用料金

■アクアリーナ豊橋	■地区体育館
大人(大学生以上) 500円	大人 平日 200円、休日 300円
小人(中学生) 200円	小人 平日 100円、休日 150円

お得な情報はLINE公式アカウント!

おともだち追加はコチラ▶▶▶▶



アクアリーナ豊橋 TEL 0532-31-4781

下五井地区体育館 TEL 0532-54-1144

浜道地区体育館 TEL 0532-47-4986

豊橋市総合体育館 TEL 0532-32-9611

飯村地区体育館 TEL 0532-62-7010

大清水地区体育館 TEL 0532-25-5400

石巻地区体育館 TEL 0532-88-4970

二川地区体育館 TEL 0532-41-0235

トレーニングセンター TEL 0532-46-6724