

アクアリーナ豊橋 バラエティ30

2025年度前期 レッスンカレンダー

2025年7月13日更新

時間割			
曜日	時間	定員	内容
水曜日	12:20~12:50	10名	『サーキットトレーニング』・『整いストレッチ』・『ステップエクササイズ』・『ズンバ』のレッスンをバラエティ豊かに開催しています！ 開催日程は下のカレンダーをご確認ください。
金曜日	10:00~10:30	10名	
日曜日	15:00~15:30	10名	

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「お知らせ欄」

※下記記載の色がレッスン内容となっております

- …サーキットトレーニング
- …整いストレッチ
- …ステップエクササイズ
- …ズンバ

●7月27日(日)のレッスン内容変更について

施設都合により以下の通りレッスン内容の変更をさせていただきます。
お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ぜひご参加をお待ちしております。

【変更内容】 ステップエクササイズ → ズンバ