

# 春イベント開催!

## 東部 ワンコイン体験会

### はじめてのヨガ

新規講座!

簡単な呼吸法やポーズから始めます。  
はじめての方も安心して楽しんでいただけます。

**日時** 3月4日(火) 10:00~10:45

**対象** 成人

**定員** 15名

**金額** 500円(税込)



2/15(土)10時より窓口にて先着順

## 東部 シニア向けのスマホ体験会 (入門~スマホ決済)

スマホの入門~普段使い(スマホ決済)まで体験できます。  
スマホの利用方法に興味がある方におススメです!!

- 日時**
- ①3月4日(火) 10:00~12:00 入門編
  - ②3月4日(火) 14:00~16:00 基本LINE編
  - ③3月11日(火) 10:00~12:00 防災・詐欺防止編
  - ④3月11日(火) 14:00~15:30 スマホ決済編

**対象** 50歳以上  
(スマホの利用に不安がある方~普段からスマホを利用したい方)

**定員** 各20名

**金額** 500円(税込)  
※スマホ貸出あり



2/15(土)10時より窓口にて先着順

## 渋川 通年教室無料体験会

### 体育コース

鉄棒・跳び箱・マット・ボールなどを使い、運動することの楽しさを感じましょう!

- 日時** 3月25日(火)
- 新年少 16:00~16:40
  - 新年中~新年長 16:50~17:40
  - 新小学1~6年生 17:50~18:40

**定員** 渋川福祉センターへお問い合わせ下さい



### 新体操コース

音楽に合わせてリボン・ボール・フライングを使って身体を動かします!  
発表会も開催します!

- 日時** 3月26日(水)
- 新年少~新年長 16:00~16:50
  - 新小学1~6年生 17:00~17:50
- ※小学生は入会時に時間選択があります。  
(17:00~/ 18:00~)

**定員** 渋川福祉センターへお問い合わせ下さい



### ロボ☆キッズ教室

ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。  
作ったロボットで競争なども行います!

- 日時** 3月18日(火)
- Aクラス 17:00~18:30
  - Bクラス 19:00~20:00

**対象** 新小学1~6年生

**定員** Aクラス:10名 Bクラス:10名  
※体験には別途教材費が1,800円程度かかります。



実際にロボットを作成します!  
作ったロボットはプレゼント!\*

### しぶかわ英会話教室

【一般】外国人講師からは「聞く・話す」、日本人講師からは「読む・書く」を学べます。

【リトル・キッズ】外国人講師と日本人講師の充実したレッスン!

- 日時** 3月27日(木) 各レッスンにて  
※時間は裏面に記載しております

**対象** 通常の各教室と同様

**定員** 渋川福祉センターへお問い合わせ下さい



2/22(土)10時より窓口にて先着順

お電話での場合は11:00より申込可 ※施設で日程が異なります

東部市民センター:市外の方は2月16日(日)9:00より申込可

※お電話での場合、お申込み後1週間以内に窓口にてお支払い下さい ※お友達分の受付は、ご自身のお子様1名につき1名まで

## 東部市民センター

尾張旭市三郷町中井田136

TEL 0561-54-5667



Instagram  
toubu\_shimin

営業時間/9:00~22:00  
※受付時間は21:00まで  
休館日/なし  
※点検などによる臨時休館あり



## 渋川福祉センター

尾張旭市渋川町三丁目5-7

TEL 0561-51-1997



Instagram  
shibukawa\_hukushi

営業時間/9:00~22:00  
※受付時間は21:00まで  
休館日/なし  
※点検などによる臨時休館あり

	教室名	対象	東部	渋川	参加費(税込)/回数
子ども教室	ベビーマッサージ	保護者と0~1歳児	木/11:00~12:00	金/10:30~11:30	6,600円 /10
	親子リズム体操 1歳児クラス 様々な体験を通して運動能力のベースを作ります	保護者と1歳児 (一人で歩きまわられる子)	月/9:00~9:50	水/9:00~9:50	東部 5,940円 /9 渋川 6,600円 /10
	親子リズム体操 2~3歳児クラス 親子で楽しく運動の基礎を作ります	保護者と2~3歳児 (一人で走りまわられる子)	水/11:00~11:50	月/11:00~11:50	東部 6,600円 /10 渋川 5,940円 /9
	わくわくキッズ体操 マット運動・跳び箱・鉄棒にチャレンジします	年少~年長	月/16:30~17:20	—	6,600円 /10
	絵画・造形教室 A・B 様々な用具・材料を使い創造力や表現力を育みます	A:4歳児~小学2年生 B:小学生~中学生	火/A:16:00~17:30 B:17:30~19:00	金/A:15:30~17:00 B:17:00~18:30	11,000円*/10
	子どもクッキング	小学1~6年生	土/9:30~12:30	—	3,300円*/3
	子ども書道教室 A・B ※渋川は1教室のみ	A:小学生 B:小学生~中学生	月/A:16:30~17:30 B:17:30~18:30	火/16:30~18:00	東部 5,280円*/8 渋川 8,910円*/9
大人教室	季節の和菓子教室	成人	月/13:30~16:00	—	1,650円*/1
	ウクレレ教室 A(初級)・B(中級)		火/A:10:00~11:00 B:11:15~12:15	—	3,960円 /6
	<b>New!</b> はじめてのヨガ		火/10:00~10:50	—	6,600円 /10
	中医気功		水/9:30~10:30	—	6,600円 /10
	かんたん手作りパン教室		水/10:00~13:00	—	3,960円*/6
	フラダンス教室		木/10:00~11:00	—	5,280円 /8
	リフレッシュヨガ		木/13:30~14:30	—	6,600円 /10
	大人の絵画		金/14:00~16:00	—	6,600円 /6
	クラフトバンド教室		金/10:00~12:00	月/10:00~12:00	3,960円*/6
	一步前進! 絵手紙教室		月/10:00~12:00	水/10:00~12:00	3,960円 /6
	大人書道教室 A・B ※東部は1教室のみ		月/15:00~16:00	火/A:9:30~10:30 B:10:30~11:30	5,280円*/8
	美 Body♪~骨盤体操~		—	水/11:30~12:30	6,600円 /10
	Night★ピラティス		—	金/19:00~19:50	6,600円*/10
はじめてのピラティス	—	金/20:00~20:50	6,600円*/10		

## ● 申込方法 ●

抽選申込期間

2月17日(月)~3月2日(日) 21:00まで

開催している施設(東部または渋川)をご確認の上、窓口にて申込みください。

申込みの流れ



●尾張旭市外の方でも申込み可能です。抽選になった場合、尾張旭市在住・在勤の方が優先となります。●表示価格は全て消費税10%を含む金額となります。●※印の教室は別途教材費・材料費が必要となります。●お支払い後の参加費の払い戻しはできません。●政府や自治体の要請、各教室の申込み人数が少数の場合は教室開催を中止する場合があります。●参加中に撮った写真を、当施設のプロフやチラシ、SNSなどに掲載することがあります。●定員に満たない教室は、市外の方も含め抽選発表後、随時申込み可能です。途中参加の場合、参加費は残りの日数分になります。

**随時**  
**渋川福祉**  
**センター**  
**通年教室**

※別途教材費が必要となります。

**体育コース**

対象 年少~小学生

火曜/キッズ  
16:00~16:40  
16:50~17:40

火曜/ジュニア  
17:50~18:40

月額 4,620円(税込)※

**ロボ☆キッズ教室 A・B**

対象 小学生(中学生も可)

火曜  
A:17:00~18:30  
B:19:00~20:30

月額 4,400円(税込)※

**新体操コース**

対象 年少~小学生

水曜/キッズ  
16:00~16:50

水曜/ジュニア  
17:00~17:50  
18:00~18:50

月額 4,620円(税込)※

**しぶかわ英会話教室 <リトル・キッズ>**

対象 小学生

木曜  
リトル:16:00~16:50  
A:17:00~17:50  
B:18:00~18:50  
C:19:00~19:50

月額 7,150円(税込)※

**しぶかわ英会話教室 <一般>**

対象 高校生以上

木曜  
A:14:00~14:50  
B:15:00~15:50  
C:20:00~20:50

月額 7,700円(税込)※

指定管理者  
**ハマダスポーツ企画株式会社**

[https://www.hamada-sports.com/owariasahi\\_bunka/](https://www.hamada-sports.com/owariasahi_bunka/)

ハマダ 東部渋川 🔍 検索 スマホはこちらから▶▶▶



館内  
 フリーWi-Fi  
 使えます

尾張旭市営バス  
 あさび一号の便利で  
 お得な回数券を販売

図書館取次  
 サービス実施中  
 (東部のみ)

あさび健康  
 マイスター  
 チャレンジ  
 対象事業

当館の全ての講座は、  
 あさび健康マイスター  
 チャレンジ事業の対象です。

