

# 関市武芸川健康プール プールレッスン表

2014年度 第1期

2014年 4月8日(火)～6月28日(金)まで

10時	火	水	木	金	土	日・祝
	003	012		006	022	
11時	10:30-11:15 流水ウォーキング 中級 25名	10:30-11:00 はじめてスイム 初心 10名		10:30-11:15 流水ウォーキング 中級 25名	10:30-11:15 チャレンジスイム 中級(クロール) 10名	
	11:25-12:10 チャレンジスイム 中級(3種目) 10名	11:10-11:55 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	11:10-11:55 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	11:25-12:10 チャレンジスイム 中級(3種目) 10名	11:25-12:10 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	
12時	023	013	016	025	019	
13時	004	002	005	011		
14時	13:30-14:15 流水ウォーキング 中級 25名	13:30-14:15 流水ウォーキング 初級 25名	13:30-14:15 流水ウォーキング 中級 25名	13:30-14:15 インチャク教室 25名		
	14:30-15:00 らくらく超音波流水 10名	14:30-15:15 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	14:30-15:15 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	14:30-15:15 チャレンジスイム 中級(クロール) 10名		
15時	001	014	017	021		
17時						17:00 まで
18時						
19時	020	015	008	010	NEW レッスン	
	19:00-19:45 チャレンジスイム 中級(クロール) 10名	19:00-19:45 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	19:00-19:45 ウォーキングピクス 25名	19:00-19:30 バラエティ 25名		
20時	20:00-20:30 シェイプアップ アクアピクス 30名	19:50-20:35 チャレンジスイム 中級(3種目) 10名	19:50-20:35 チャレンジスイム 初級(クロール) 10名	19:45-20:30 流水ウォーキング 中級 25名	LESSON 内容変更	
	009	024	018	007		
21時						

◆対象者:18歳以上の方(高校生不可)

◆料 金:1クラス 2,100円

※アクアピクス・インチャク教室・バラエティ教室 3,100円(施設利用料別途)

◆申込み:武芸川健康プールにて、申込み受付いたします。

ご希望の方は、スタッフまでお申し出ください。