

2026年度 フラネタリウムイベント

そら

宙ヨガ (月例会)

令和8年4月～令和9年3月
月に一度のメディテーション…

～フラネタリウムで行う QOL(Quality Of Life) ヨガ。
星と音楽に癒されながら幸福を味わいましょう～

- 内 容：椅子ヨガの動きを中心に全身を動かすリラックスヨガ。ヨガ初心者や高齢の方にもお勧め…
最後に瞑想と星空案内を行います。
※治療中の方や持病をお持ちの方は、かかりつけ医へご相談の上ご参加ください。
- 対 象：高校生以上 ●定 員：40名(先着)
- 開催日時：令和8年4月～令和9年3月 月1回 9時30分～10時20分
- 参加費：800円
- 講 師：Chiho (星のソムリエ、全米ヨガアライアンス RYT200 修了、IHTA ヨガインストラクター1級)
- そ の 他：動きやすい服装でご参加ください。ドーム内飲食禁止のため入場前に水分をお取りください。
- 申 込：毎月1日 午前9時 当月分のチケット販売スタート (電話予約可)
※1日が休館日の場合は次営業日が受付日になります。



★開催予定日：4/26(日) 5/24(日) 6/28(日) 7/26(日) 8/23(日) 9/27(日)
10/18(日) 11/22(日) 12/20(日) 1/24(日) 2/28(日) 3/28(日)



一宮地域文化広場 指定管理者：ハマダスポーツ企画株式会社 施設情報はこちら▲
愛知県一宮市時之島字玉振 1-1 TEL0586-51-2180