一宮地域文化広場　文化教室生募集

申込方法

■ 抽選申込　令和　6年　1月　17日（水）～　2月　7日（水）　16時　30分　まで
※先着順ではございません。期間中、いつでも抽選申込が可能です。
■ 抽 選 日　令和　6年　2月　8日（木）
※抽選は公開抽選で行いますが、必ずしもお立合いの必要はございません。
※抽選結果は精査のため、結果発表までお答えできません。
■ 結果発表　令和　6年　2月　9日（金）　9時　30分　以降　当選者申込可能
※当選者は令和　6年　2月　28日（水）　16時　30分　までに事務所窓口にてご入金ください。
※期日までにご入金が確認できない場合、当選が無効となる場合がございます。
※結果はHP、館内掲示、SNS等で発表いたします。

【参加対象】
18歳以上の方

■ 随時申込　令和　6年　3月　3日（日）　9時　30分　以降（空き教室は全て随時申込が可能です）
※随時申込は事務所窓口にて先着順申込です。
※初日のみ、　9時　30分　の時点で窓口申込者が空き数を上回る場合、その場で抽選。
※空き教室はHP、館内掲示、ＳＮＳ等で発表いたします。

ご注意
社会状況の変化により、受講料の見直しをさせていただきました。

番号	教室名	定員	令和6年(4月～7月開催）実施日程																回数	時間	曜日	受講料(円)
			4月				5月				6月				7月							
1	石田流　生け花	20	9	23			14	28			11	25			9				7	A	火	4,200
2	パッチワークキルト	20	9	23			14	28			11	25			9				7	A		4,800
3	フラダンス(1)	14	9	16	23		14	21	28		11	18	25		9				10	A1		6,200
4	フラダンス(2)	14	9	16	23		14	21	28		11	18	25		9				10	A2		6,200
5	はじめての英会話	15	9	16	23		14	21	28		4	11	18	25					10	A1		6,800
6	トラベル英会話	15	9	16	23		14	21	28		4	11	18	25					10	A2		6,800
7	池坊　生け花	20	10	17	24		8	15	29		5	12	19		3				10	A	水	5,200
8	ベーシックヨガ	14	10	17			8	15	22	29	5	12	19		3				10	A1		6,200
9	美ボディエクササイズ	14	10	17			8	15	22	29	5	12	19		3				10	A2		6,200
10	サルセーション	14	10	17			8	15	22	29	5	12	19		3				10	P1		6,200
11	手　編　み (1)	15	10	24			8	22			5	19							6	P		4,200
12	手　編　み (2)	15	17				1	15	29		12	26							6	P		4,200
13	陶　　芸	12					8	15	22		5	12	19	26					7	P		6,500
14	茶 道（表千家）	20	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20						10	A	木	5,800
15	茶 道（裏千家）	20	18				2	9	23	30	6	13	20		4	11			10	P		5,800
16	書　　道（1）	20	18				9	23			6	20			4	18			7	A		4,800
17	書　　道（2）	20	11	25			16	30			13	27			11				7	A		4,800
18	水彩画　（1）	20	11	25			16	30			13	27			11				7	A		4,800
19	水彩画　（2）	20	18				9	23			6	20			4	18			7	A		4,800
20	健康太極拳(1)	15	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	4				12	A3		6,800
21	健康太極拳(2)	15	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	4				12	A4		6,800
22	ハ　タ　ヨ　ガ	14	11	25			9	16	23	30	6	13	20	27					10	P1		6,200
23	ヒーリングヨガ	14	11	25			9	16	23	30	6	13	20	27					10	P2		6,200
24	韓国語入門	15	11	18	25		9	23	30		6	13	20	27					10	P1		5,200
25	韓国語会話	15	11	18	25		9	23	30		6	13	20	27					10	P3		6,200
26	水 墨 画　（1）	15	5	19			17	31			7	21			5				7	A	金	4,800
27	水 墨 画　（2）	15	12	26			10	24			14	28			12				7	A		4,800
28	バ レ ト ン	14	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21						10	A		6,200
29	骨盤エクササイズ	14	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28					10	P4		6,200
30	タイ式ヨガ	14	6	13	20		11	18	25		8	15	22	29					10	A5	土	6,200
31	大　　正　　琴	15	6	20			11	18			1	15			6				7	A		4,800
32	ゼロから始める Word＆Excel	10	7	14	21		19	26			2	30			7				8	A6	日	5,500
33	ゼロから始める 動画編集	10	7	14	21		19	26			2	30			7				8	A7		5,500

■ A…　9時 30分 ～ 11時 30分
■ A2… 10時 45分 ～ 11時45分
■ A4… 10時 45分 ～ 12時
■ A6… 9時 10分 ～ 10時 20分
■ P…　13時 ～ 15時
■ P2… 14時 10分 ～ 15時 10分
■ P4… 13時 15分 ～ 14時 15分
■ A1… 9時 30分 ～ 10時 30分
■ A3… 9時 15分 ～ 10時 30分
■ A5… 9時 15分 ～ 10時 15分
■ A7… 10時 40分 ～ 12時
■ P1… 13時 ～ 14時
■ P3… 14時 10分 ～ 15時 40分

ご注意
社会状況の変化により、受講料の見直しをさせていただきました。

※受講料のほかに教材費が必要な教室もあります。※受講料には消費税が含まれます。※教室により、開始時間・終了時間が異なる場合があります。

※受講料を添えてお申し込みください。　※定員に満たない教室は、開講日まで受け付けます。

場　所　　一宮地域文化広場有隣会館受付（一宮市時之島字玉振１番地１）　　電　話　５１－２１８０

令和6年（４月～７月開催） 文化教室　　一宮地域文化広場

番号	教室名	活　動　内　容　等
1	石田流 生け花	生け花の基本から応用まで、解説を聞きながら、生けてみます。楽しく、いろいろな生け方を学び、部屋に花を飾って、生活に潤いを持たせましょう。
2	パッチワーク キルト	色の取り合わせを工夫しながら、小さな布を縫い合わせ、タペストリー・バッグ・人形などを制作します。材料費は制作する物によって異なります。
3､4	フラダンス (1)(2)	フラダンスは、古代ハワイ人が海、風、花等のハワイの自然を表現したものです。心地よいハワイアンソングに合わせて、無理なく体を動かすところから始めましょう。～(1)初心者コース
5	はじめての 英会話	基本的な日常会話、文法、語彙（い）、人気の英語フレーズなどを楽しい雰囲気の中で学びます。１対１でスピーキングとリスニングの練習をしましょう。外国人とのコミュニケーションを体験します。
6	トラベル 英会話	旅行のための英語のフレーズを楽しく学び、旅行の経験について聞いたり、話したりします。そして、海外旅行の計画などについても英語で話します。世界はあなたが訪れるのを待っています。
7	池坊 生け花	はじめに、先人から受け継いだ生花・盛花・投入れを学び、自由花は、自分の思うように気楽に楽しく生けます。お花を通じて仲間をつくり、楽しみながら心豊かに暮らしましょう。
8	ベーシック ヨガ	ゆったりした呼吸で、心身ともにリラックスしましょう。身体の歪みを矯正し、肩こり、腰痛などの不調も改善します。アンチエイジング効果もあります。
9	美ボディ エクササイズ	身体の軸となるインナーマッスルを鍛えることで、美しい姿勢になり、腰痛・肩こりも改善します。また、引き上げる力が強くなり、ぽっこりお腹の改善や膀胱のコントロールもできるようになります。
10	サルセーション	自然に体を動かしたくなるような曲で、いっしょに楽しく踊りましょう。同時に体幹が鍛えられ、脂肪も燃焼します。
11・12	手編み(1)(2)	ニットのすばらしさ、糸一本から夢がふくらみます。小物からウエアー物まで、オリジナルニットでおしゃれを楽しみましょう。材料費は制作する物によって異なります。
13	陶　　芸	「楽しく自由につくる」をモットーに、２つのコースをご用意しました。①基本技能習得コース②自由作陶コース、ご希望のコースをお選びください。
14	茶 道 （表千家）	表千家茶道は作法を学び、茶の湯を楽しみながら日本の心を伝えていきます。習い事の多くは茶道に含まれており、日常生活を味わい深いものにします。
15	茶 道 （裏千家）	万物すべてに感謝する心、人に対する優しい心、美術品を鑑賞する目と心を育てます。茶道は、毎日の生活の中で活かしていけることばかりです。
16・17	書道 (1)(2)	やさしい書道、楽しく書くを心がけています。書道一式とペン習字の用意をしてください。
18	水彩画（１）	「絵が好き」「絵を描いてみたい」という方ならどなたでも、経験の有無を問いません。表現技法を基礎から学べます。みんなで楽しく描きましょう。～入門コース
19	水彩画（２）	表現技法の基礎を習得し、さらに深めひろげたいという方のための教室です。さまざまな方法を試し、自分独自の表現を見つけましょう。～発展コース
20・21	健康太極拳 (1)(2)	力まず、あせらず、ゆったりと語りかけてくる心身を読み取るような太極拳。ストレス解消、高齢化社会を快適にすごすための健康法として始めましょう。
22	ハタヨガ	基本的ポーズを組み合わせ、「丹田」に効かせます。内側から代謝が上がるのを実感しましょう。また,立位のポーズで体幹・下半身の筋力アップも期待できます。レベルアップ待望者向けです。
23	ヒーリング ヨガ	「いやし」をテーマにした座位や仰向けポーズを中心にして、体をリラックスさせます。体が緩むと呼吸が深くなり、自律神経の調整に効果的です。体力に自信がない方、初心者歓迎です。
24	韓国語入門	アンニョンハセヨ、最も近い外国　韓国、でもその真の姿は知られていません。韓国文化・韓国語に親しみましょう。
25	韓国語会話	アンニョンハセヨ！韓国の衣食住の文化を共に理解し、仲間になって話しましょう！
26・27	水墨画 (1)(2)	水墨画の技法を学び、目で見たものを墨一色で絵にします。豊かな感性を養い、生涯の趣味として、潤いのある生活を送っていただけます。
28	バ レ ト ン	フィットネスとバレーとヨガを合わせた新しいエクササイズです。素足で行なうのがレッスンの特徴で、足の指をしっかり使い、バランスをとり美しい姿勢をつくります。
29	骨盤 エクササイズ	肩甲骨、骨盤を中心に全身をまんべんなく動かして、体がほぐれ、歪みや姿勢が改善します。軽い運動でインナーマッスルが刺激されて、シェイプアップ、アンチエイジングの効果があります。
30	タイ式ヨガ	ポーズはとてもシンプルで、タイでは古くから行われている自己整体法です。筋肉をしっかり動かし、血流をよすることにより,慢性的な肩こり･頭痛・腰痛などの不調を改善します。
31	大 正 琴	大正琴は数字に合わせてボタンを押しながら弦をはじく奏法です。初心者の方には琴をお貸しし、基礎からわかりやすく指導します。
32	ゼロから始める Word＆Excel	ﾊﾟｿｺﾝ未経験者の方を対象に文字の入力方法、表の作成、画像の挿入、計算式の使い方、印刷までを行います。これからのデジタル時代に必要なスキルを学びます。個人のパソコン持ち込み可。
33	ゼロから始める 動画編集	インターネット発信や思い出の整理などいろいろな目的で動画編集を始める人が増えています。自分で編集してお気に入りの1本を作りませんか？個人のパソコン持ち込み可。

一宮地域文化広場　文化教室生募集

申込方法

■ 抽選申込　令和　5年　10月　11日（水）～　11月　1日（水）　16時　30分　まで
※先着順ではございません。期間中、いつでも抽選申込が可能です。

■ 抽 選 日　令和　5年　11月　2日（木）
※抽選は公開抽選で行いますが、必ずしもお立合いの必要はございません。
※抽選結果は精査のため、結果発表までお答えできません。

■ 結果発表　令和　5年　11月　3日（金）　9時　30分　以降　当選者申込可能
※当選者は令和　5年　11月　16日（木）　16時　30分　までに事務所窓口にてご入金ください。
※期日までにご入金が確認できない場合、当選が無効となる場合がございます。
※結果はHP、館内掲示、SNS等で発表いたします。

【参加対象】18歳以上の方

■ 随時申込　令和　5年　11月　19日（日）　9時　30分　以降（空き教室は全て随時申込が可能です）
※随時申込は事務所窓口にて先着順申込です。
※初日のみ、　9時　30分　の時点で窓口申込者が空き数を上回る場合、その場で抽選。
※空き教室はHP、館内掲示、ＳＮＳ等で発表いたします。

番号	教室名	定員	令和6年(1月～3月開催）実施日程														回数	時間	曜日	受講料(円)
			1月				2月					3月								
1	石田流　生け花	20	16	23			6	20	27			5	12				7	A	火	3,500
2	パッチワークキルト	20	16	23	30		6	20	27			5					7	A		4,000
3	フラダンス(1)	14	16	23	30		6	20	27			5	12	19	26		10	A1		5,500
4	フラダンス(2)	14	16	23	30		6	20	27			5	12	19	26		10	A2		5,500
5	はじめての英会話	15	16	23	30		6	20	27			5	12	19	26		10	A1		6,000
6	トラベル英会話	15	16	23	30		6	20	27			5	12	19	26		10	A2		6,000
7	池坊　生け花	20	10	31			7	14	21	28		6	13	20	27		10	A	水	4,500
8	ベーシックヨガ	14	10	17	24		7	14	21	28		6	13	27			10	A1		5,500
9	美ボディエクササイズ	14	10	17	24		7	14	21	28		6	13	27			10	A2		5,500
10	サルセーション	14	10	17	24		7	14	21	28		6	13	27			10	P1		5,500
11	手　編　み (1)	15	10	24			7	21				6					5	P		3,000
12	手　編　み (2)	15	17	31			14	28				13					5	P		3,000
13	陶　　芸	12	31				7	21	28			6	13	20			7	P		5,800
14	茶 道（表千家）	20	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14				10	A	木	5,000
15	茶 道（裏千家）	20	11	18	25		1	8	15	29		7	14	21			10	P		5,000
16	書　　道（1）	20	11	25			8	15	22			7	14				7	A		4,000
17	書　　道（2）	20	13	27			10	17				2	16	30			7	A	土	4,000
18	水彩画　（1）	15	11	25			8	22				7	21				6	A	木	3,500
19	水彩画　（2）	15	18				1	15	29			14	28				6	A		3,500
20	健康太極拳(1)	15	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14	21	28		12	A3		6,000
21	健康太極拳(2)	15	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14	21	28		12	A4		6,000
22	ハ　タ　ヨ　ガ	14	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14				10	P1		5,500
23	ヒーリングヨガ	14	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14				10	P2		5,500
24	韓国語入門	15	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14				10	P1		4,500
25	韓国語会話	15	11	18	25		1	8	15	22	29	7	14				10	P3		5,500
26	水 墨 画　（1）	15	19				2	16				1	15	29			6	A	金	3,500
27	水 墨 画　（2）	15	12	26			9	23				8	22				6	A		3,500
28	バ レ ト ン	14	12	19	26		2	9	16			1	8	15	22		10	A		5,500
29	骨盤エクササイズ	14	12	19	26		2	9	16			8	15	22	29		10	P4		5,500
30	タイ式ヨガ	14	13	20	27		3	10	17	24		9	16	23			10	A5	土	5,500
31	大　　正　　琴	15	6	20			10	17				2	16	23			7	A		4,000
32	はじめてのパソコン(ワード)	12	14	21	28		4	11	18								6	A	日	3,500
33	身につけるパソコン(エクセル)	12					25					3	10	17	24	31	6	A		3,500

■ A…　9時 30分 ～ 11時 30分（パソコンは12時）
■ A1… 9時 30分 ～ 10時 30分
■ A2… 10時 45分 ～ 11時45分
■ A3… 9時 15分 ～ 10時 30分
■ A4… 10時 45分 ～ 12時
■ A5… 9時 15分 ～ 10時 15分
■ P…　13時 ～ 15時
■ P1… 13時 ～ 14時
■ P2… 14時 10分 ～ 15時 10分
■ P3… 14時 10分 ～ 15時 40分
■ P4… 13時 15分 ～ 14時 15分

※受講料のほかに教材費が必要な教室もあります。※受講料には消費税が含まれます。※教室により、開始時間・終了時間が異なる場合があります。

※受講料を添えてお申し込みください。　※定員に満たない教室は、開講日まで受け付けます。

場　所　　一宮地域文化広場有隣会館受付（一宮市時之島字玉振１番地１）　　電　話　５１－２１８０

令和6年（1月～3月開催） 文化教室　　一宮地域文化広場

番号	教室名	活　動　内　容　等
1	石田流 生け花	生け花の基本から応用まで、解説を聞きながら、生けてみます。楽しく、いろいろな生け方を学び、部屋に花を飾って、生活に潤いを持たせましょう。
2	パッチワーク キルト	色の取り合わせを工夫しながら、小さな布を縫い合わせ、タペストリー・バッグ・人形などを制作します。材料費は制作する物によって異なります。
3、4	フラダンス (1)(2)	フラダンスは、古代ハワイ人が海、風、花等のハワイの自然を表現したものです。心地よいハワイアンソングに合わせて、無理なく体を動かすところから始めましょう。～(1)初心者コース
5	はじめての 英会話	基本的な日常会話、文法、語彙（い）、人気の英語フレーズなどを楽しい雰囲気の中で学びます。１対１でスピーキングとリスニングの練習をしましょう。外国人とのコミュニケーションを体験します。
6	トラベル 英会話	旅行のための英語のフレーズを楽しく学び、旅行の経験について聞いたり、話したりします。そして、海外旅行の計画などについても英語で話します。世界はあなたが訪れるのを待っています。
7	池坊 生け花	はじめに、先人から受け継いだ生花・盛花・投入れを学び、自由花は、自分の思うように気楽に楽しく生けます。お花を通じて仲間をつくり、楽しみながら心豊かに暮らしましょう。
8	ベーシック ヨガ	ゆったりした呼吸で、心身ともにリラックスしましょう。身体の歪みを矯正し、肩こり、腰痛などの不調も改善します。アンチエイジング効果もあります。
9	美ボディ エクササイズ	身体の軸となるインナーマッスルを鍛えることで、美しい姿勢になり、腰痛・肩こりも改善します。また、引き上げる力が強くなり、ぽっこりお腹の改善や膀胱のコントロールもできるようになります。
10	サルセーション	自然に体を動かしたくなるような曲で、いっしょに楽しく踊りましょう。同時に体幹が鍛えられ、脂肪も燃焼します。
11,12	手編み(1)(2)	ニットのすばらしさ、糸一本から夢がふくらみます。小物からウエアー物まで、オリジナルニットでおしゃれを楽しみましょう。材料費は制作する物によって異なります。
13	陶　　芸	「楽しく自由につくる」をモットーに、２つのコースをご用意しました。①基本技能習得コース②自由作陶コース、ご希望のコースをお選びください。
14	茶 道 （表千家）	表千家茶道は作法を学び、茶の湯を楽しみながら日本の心を伝えていきます。習い事の多くは茶道に含まれており、日常生活を味わい深いものにします。
15	茶 道 （裏千家）	万物すべてに感謝する心、人に対する優しい心、美術品を鑑賞する目と心を育てます。茶道は、毎日の生活の中で活かしていけることばかりです。
16,17	書道 (1)(2)	やさしい書道、楽しく書くを心がけています。書道一式とペン習字の用意をしてください。書道(2)は土曜日に行います。
18	水彩画（１）	「絵が好き」「絵を描いてみたい」という方ならどなたでも、経験の有無を問いません。表現技法を基礎から学べます。みんなで楽しく描きましょう。～入門コース
19	水彩画（２）	表現技法の基礎を習得し、さらに深めひろげたいという方のための教室です。さまざまな方法を試し、自分独自の表現を見つけましょう。～発展コース
20,21	健康太極拳 (1)(2)	力まず、あせらず、ゆったりと語りかけてくる心身を読み取るような太極拳。ストレス解消、高齢化社会を快適にすごすための健康法として始めましょう。
22	ハタヨガ	基本的ポーズを組み合わせ、「丹田」に効かせます。内側から代謝が上がるのを実感しましょう。また,立位のポーズで体幹・下半身の筋力アップも期待できます。レベルアップ待望者向けです。
23	ヒーリング ヨガ	「いやし」をテーマにした座位や仰向けポーズを中心にして、体をリラックスさせます。体が緩むと呼吸が深くなり、自律神経の調整に効果的です。体力に自信がない方、初心者歓迎です。
24	韓国語入門	アンニョンハセヨ、最も近い外国　韓国、でもその真の姿は知られていません。韓国文化・韓国語に親しみましょう。
25	韓国語会話	アンニョンハセヨ！韓国の衣食住の文化を共に理解し、仲間になって話しましょう！
26,27	水墨画 (1)(2)	水墨画の技法を学び、目で見たものを墨一色で絵にします。豊かな感性を養い、生涯の趣味として、潤いのある生活を送っていただけます。
28	バ レ ト ン	フィットネスとバレーとヨガを合わせた新しいエクササイズです。素足で行なうのがレッスンの特徴で、足の指をしっかり使い、バランスをとり美しい姿勢をつくります。
29	骨盤 エクササイズ	肩甲骨、骨盤を中心に全身をまんべんなく動かして、体がほぐれ、歪みや姿勢が改善します。軽い運動でインナーマッスルが刺激されて、シェイプアップ、アンチエイジングの効果があります。
30	タイ式ヨガ	ポーズはとてもシンプルで、タイでは古くから行われている自己整体法です。筋肉をしっかり動かし、血流をよくすることにより,慢性的な肩こり･頭痛・腰痛などの不調を改善します。
31	大 正 琴	大正琴は数字に合わせてボタンを押しながら弦をはじく奏法です。初心者の方には琴をお貸しし、基礎からわかりやすく指導します。
32	はじめての パソコン (ワード)	はじめてパソコンをお使いになる方を対象に、文字の入れ方から始まり、文章の作成から印刷(白黒・カラー)までのワードの基本を学びます。ＯＳはウインドウズ１０です。※テキスト「よくわかる初心者のためのWord2019」（ＦＯＭ出版　1,250円）
33	身につける パソコン (エクセル)	エクセルをお使いになりたい方を対象に、エクセル(表計算）の基本を学びます。はじめてパソコンを学ぶ方のためにワードの講座から連続して学ぶ事もできます。　ＯＳはウインドウズ１０です。 ※テキスト「よくわかる初心者のためのＥxcel2019」（ＦＯＭ出版 1,250円）