

# 一宮地域文化広場 文化教室生募集

## 申込方法

## 【参加対象】 18歳以上の方

- 抽選申込 令和 5年 6月 1日(木)～ 6月 14日(水) 16時 30分 まで  
※先着順ではございません。期間中、いつでも抽選申込が可能です。
- 抽選日 令和 5年 6月 15日(木)  
※抽選は公開抽選で行いますが、必ずしもお立合いの必要はございません。  
※抽選結果は精査のため、結果発表までお答えできません。
- 結果発表 令和 5年 6月 16日(金) 9時 30分 以降 当選者申込可能  
※当選者は令和 5年 6月 29日(木) 16時 30分 までに事務所窓口にてご入金ください。  
※期日までにご入金を確認できない場合、当選が無効となる場合がございます。  
※結果はHP、館内掲示、SNS等で発表いたします。
- 随時申込 令和 5年 7月 2日(日) 9時 30分 以降(空き教室は全て随時申込が可能です)  
※随時申込は事務所窓口にて先着順申込です。  
※初日のみ、9時 30分 の時点で窓口申込者が空き数を上回る場合、その場で抽選。  
※空き教室はHP、館内掲示、SNS等で発表いたします。



番号	教室名	定員	令和5年(9月～12月開催)実施日程												回数	時間	曜日	受講料(円)		
			9月			10月			11月			12月								
1	石田流 生け花	20	12	26		3	17		14	28		12			7	A	火	3,500		
2	バッチワークキルト	20	12	26		3	17		14	28		12			7	A		4,000		
3	フラダンス(1)	14	12	26		3	17		7	14	21	28	5	12		10		A1	5,500	
4	フラダンス(2)	14	12	26		3	17		7	14	21	28	5	12		10		A2	5,500	
5	はじめての英会話	15	5	12	26	3	17	24	31	7	14	21				10		A1	6,000	
6	トラベル英会話	15	5	12	26	3	17	24	31	7	14	21				10		A2	6,000	
7	池坊 生け花	20	27			4	11	18	8	15	29		6	13	20	10	A	水	4,500	
8	ベーシックヨガ	14	27			4	18	25	1	8	15	22	29	6		10	A1		5,500	
9	美ボディエクササイズ	14	27			4	18	25	1	8	15	22	29	6		10	A2		5,500	
10	サルセッション	14	27			4	18	25	1	8	15	22	29	6		10	P1		5,500	
11	手 編 み (1)	15	6	20		11			1	15				6		6	P		3,500	
12	手 編 み (2)	15	13			4	18		8	22			13			6	P		3,500	
13	陶 芸	12	6	13	20	4	11	18	26							7	P		5,800	
14	茶 道 (表千家)	20	28			5	12	19	2	9	16	30	7	14		10	A		木	5,000
15	茶 道 (裏千家)	20	28			5	12	19	2	9	16	30	14	21		10	P			5,000
16	書 道 (1)	20	7	21		5	19		2	16			7			7	A			4,000
17	書 道 (2)	20	14	28		12			9	30			14	21		7	A			4,000
18	水彩画 (1)	15	7	21		5	19		2	16			7			7	A			4,000
19	水彩画 (2)	15	14	28		12			9	30			14	21		7	A			4,000
20	健康太極拳(1)	15	7	14	21	28	5	12	19	2	9	16	30	7		12	A3	6,000		
21	健康太極拳(2)	15	7	14	21	28	5	12	19	2	9	16	30	7		12	A4	6,000		
22	ハ タ ヨ ガ	14	14	21	28		5	12	19	2	9	16	30			10	P1	5,500		
23	ヒーリングヨガ	14	14	21	28		5	12	19	2	9	16	30			10	P2	5,500		
24	韓国語入門	15	14	21	28		5	12	19	9	16	30		7		10	P1	4,500		
25	韓国語会話	15	14	21	28		5	12	19	9	16	30		7		10	P3	5,500		
26	水墨画 (1)	15	1	15	29	6	20		17				1			7	A	金		4,000
27	水墨画 (2)	15	8	22		13			10	24			8	22		7	A		4,000	
28	バレトン	14	22	29		6	13	20	10	17	24		1	8		10	A		5,500	
29	骨盤エクササイズ	14	22	29		6	13	20	10	17	24		1	8		10	P4		5,500	
30	タイ式ヨガ	14	16	30		14	21		11	18	25		2	9	16	10	A5		5,500	
31	大 正 琴	15	2	16	30	14			11	25			9			7	A	土	4,000	
32	はじめてのパソコン(ワード)	12	10	17	24	1	15	22								6	A		日	3,500
33	身につけるパソコン(エクセル)	12							12	19	26		3	10	17	6	A	3,500		

- A… 9時 30分～11時 30分 (パソコンは12時)
- A2… 10時 45分～11時 45分
- A4… 10時 45分～12時
- P… 13時～15時
- P2… 14時 10分～15時 10分
- P4… 13時 15分～14時 15分
- A1… 9時 30分～10時 30分
- A3… 9時 15分～10時 30分
- A5… 9時 15分～10時 15分
- P1… 13時～14時
- P3… 14時 10分～15時 40分



※受講料のほかに教材費が必要な教室もあります。※受講料には消費税が含まれます。※教室により、開始時間・終了時間が異なる場合があります。  
※受講料を添えてお申し込みください。 ※定員に満たない教室は、開講日まで受け付けます。

場 所 一宮地域文化広場有隣会館受付(一宮市時之島字玉振1番地1) 電 話 51-2180

番号	教室名	活 動 内 容 等
1	石田流 生け花	生け花の基本から応用まで、解説を聞きながら、生けてみます。楽しく、いろいろな生け方を学び、部屋に花を飾って、生活に潤いを持たせましょう。
2	パッチワーク キルト	色の取り合わせを工夫しながら、小さな布を縫い合わせ、タペストリー・バッグ・人形などを制作します。材料費は制作する物によって異なります。
3,4	フラダンス (1)(2)	フラダンスは、古代ハワイ人が海、風、花等のハワイの自然を表現したものです。心地よいハワイアンソングに合わせて、無理なく体を動かすところから始めましょう。～(1)初心者コース
5	はじめての 英会話	基本的な日常会話、文法、語彙(い)、人気の英語フレーズなどを楽しい雰囲気の中で学びます。1対1でスピーキングとリスニングの練習をしましょう。外国人とのコミュニケーションを体験します。
6	トラベル 英会話	旅行のための英語のフレーズを楽しく学び、旅行の経験について聞いたり、話したりします。そして、海外旅行の計画などについても英語で話します。世界はあなたが訪れるのを待っています。
7	池坊 生け花	はじめに、先人から受け継いだ生花・盛花・投入れを学び、自由花は、自分の思うように気楽に楽しく生けます。お花を通じて仲間をつくり、楽しみながら心豊かに暮らしましょう。
8	ベーシック ヨガ	ゆったりした呼吸で、心身ともにリラックスしましょう。身体の歪みを矯正し、肩こり、腰痛などの不調も改善します。アンチエイジング効果もあります。
9	美ボディ エクササイズ	身体の軸となるインナーマッスルを鍛えることで、美しい姿勢になり、腰痛・肩こりも改善します。また、引き上げる力が強くなり、ぽっこりお腹の改善や膀胱のコントロールもできるようになります。
10	サルセーション	自然に体を動かしたくなるような曲で、いっしょに楽しく踊りましょう。同時に体幹が鍛えられ、脂肪も燃焼します。
11・12	手編み(1)(2)	ニットのすばらしさ、糸一本から夢がふくらみます。小物からウエアー物まで、オリジナルニットでおしゃれを楽しみましょう。材料費は制作する物によって異なります。
13	陶 芸	「楽しく自由につくる」をモットーに、2つのコースをご用意しました。①基本技能習得コース②自由作陶コース、ご希望のコースをお選びください。
14	茶 道 (表千家)	表千家茶道は作法を学び、茶の湯を楽しみながら日本の心を伝えていきます。習い事の多くは茶道に含まれており、日常生活を味わい深いものにします。
15	茶 道 (裏千家)	万物すべてに感謝する心、人に対する優しい心、美術品を鑑賞する目と心を育てます。茶道は、毎日の生活の中で活かしていけることばかりです。
16・17	書道 (1)(2)	やさしい書道、楽しく書くを心がけています。書道一式とペン習字の用意をしてください。
18	水彩画 (1)	「絵が好き」「絵を描いてみたい」という方ならどなたでも、経験の有無を問いません。表現技法を基礎から学べます。みんなで楽しく描きましょう。～入門コース
19	水彩画 (2)	表現技法の基礎を習得し、さらに深めひろげたいという方のための教室です。さまざまな方法を試し、自分独自の表現を見つけましょう。～発展コース
20・21	健康太極拳 (1)(2)	力まず、あせらず、ゆったりと語りかけてくる心身を読み取るような太極拳。ストレス解消、高齢化社会を快適に過ごすための健康法として始めましょう。
22	ハタヨガ	基本的ポーズを組み合わせ、「丹田」に効かせます。内側から代謝が上がるのを実感しましょう。また、立位のポーズで体幹・下半身の筋力アップも期待できます。レベルアップ待望者向けです。
23	ヒーリング ヨガ	「いやし」をテーマにした座位や仰向けポーズを中心に、体をリラックスさせます。体が緩むと呼吸が深くなり、自律神経の調整に効果的です。体力に自信がない方、初心者歓迎です。
24	韓国語入門	アンニョンハセヨ、最も近い外国 韓国、でもその真の姿は知られていません。韓国文化・韓国語に親しみましょう。
25	韓国語会話	アンニョンハセヨ！韓国の衣食住の文化を共に理解し、仲間になって話しましょう！
26・27	水墨画 (1)(2)	水墨画の技法を学び、目で見ただけのものを墨一色で絵にします。豊かな感性を養い、生涯の趣味として、潤いのある生活を送っていただけます。
28	バレトン	フィットネスとバレエとヨガを合わせた新しいエクササイズです。素足で行なうのがレッスンの特徴で、足の指をしっかりと使い、バランスをとり美しい姿勢をつくります。
29	骨盤 エクササイズ	肩甲骨、骨盤を中心に全身をまんべんなく動かして、体がほぐれ、歪みや姿勢が改善します。軽い運動でインナーマッスルが刺激されて、シェイプアップ、アンチエイジングの効果があります。
30	タイ式ヨガ	ポーズはとてもシンプルで、タイでは古くから行われている自己整体法です。筋肉をしっかりと動かし、血流をよすることにより、慢性的な肩こり・頭痛・腰痛などの不調を改善します。
31	大 正 琴	大正琴は数字に合わせてボタンを押しながら弦をはじく奏法です。初心者の方には琴をお貸しし、基礎からわかりやすく指導します。
32	はじめての パソコン (ワード)	はじめてパソコンをお使いになる方を対象に、文字の入れ方から始まり、文章の作成から印刷(白黒・カラー)までのワードの基本を学びます。OSはウィンドウズ10です。※テキスト「よくわかる初心者のためのWord2019」(FOM出版 1,250円)
33	身につける パソコン (エクセル)	エクセルをお使いになりたい方を対象に、エクセル(表計算)の基本を学びます。はじめてパソコンを学ぶ方のためにワードの講座から連続して学ぶ事もできます。OSはウィンドウズ10です。※テキスト「よくわかる初心者のためのExcel2019」(FOM出版 1,250円)