

## ■休講対象教室について

### 【一宮市総合体育館】

・ズンバ A 毎週月曜日 午後7時30分～午後8時30分

### 【木曽川体育館】

・ズンバ A 毎週木曜日 午後7時50分～午後8時50分

## ■時間変更教室について

令和3年8月21日～9月12日の期間、

下記教室は午後7時00分～午後8時00分に時間を変更して開講いたします。

※スピニングバイク B・C は午後7時15分～午後8時00分、

こどもトライスポーツ は午後6時00分～午後7時00分

ViPR (木曽川体育館) は午後7時15分～午後8時00分にて開講

### 【一宮市総合体育館】

・スピニングバイク B 8月26日(木) 午後7時45分～午後8時30分  
・スピニングバイク B 9月9日(木) 午後7時45分～午後8時30分  
・スピニングバイク C 8月28日(土) 午後7時45分～午後8時30分  
・スピニングバイク C 9月4日(土) 午後7時45分～午後8時30分  
・こどもトライスポーツ 毎週金曜日 午後6時45分～午後7時45分

### 【尾西スポーツセンター】

・はじめてのヨガ A 毎週火曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・ピラティス A 毎週水曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・スタンダードヨガ A 毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・ボクシングフィットネス A 毎週金曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・ホットヨガ A 毎週土曜日 午後7時30分～午後8時30分

### 【木曽川体育館】

・サルセーション A 毎週火曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・上達ヨガ A 毎週水曜日 午後7時45分～午後8時45分  
・ボクシングフィットネス A 毎週金曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・ピラティス A 毎週土曜日 午後7時30分～午後8時30分  
・ViPR エクササイズ 毎週水曜日 午後7時30分～午後8時15分