

■休講対象教室について

【一宮市総合体育館】

・スピニングバイク C 毎週木曜日 午後 8 時 00 分～午後 8 時 45 分

【木曽川体育館】

・ズンバ 毎週木曜日 午後 7 時 50 分～午後 8 時 50 分

■時間変更教室について

(※) 緊急事態宣言発出期間中（～2月7日まで）について、
下記教室は午後 7 時 00 分～午後 8 時 00 分に時間を変更し、開講いたします。

【一宮市総合体育館】

・ズンバ 毎週月曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

【尾西スポーツセンター】

・はじめてのヨガ 毎週火曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

・ピラティス A 毎週水曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

・スタンダードヨガ A 毎週木曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

・ボクシングフィットネス 毎週金曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

・スタンダードヨガ B 毎週土曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

【木曽川体育館】

・エアロヨガ 毎週火曜日 午後 7 時 50 分～午後 8 時 50 分

・上達ヨガ 毎週水曜日 午後 7 時 45 分～午後 8 時 45 分

・ボクシングフィットネス 毎週金曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

・ピラティス 毎週土曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分