



# カルチャー教室随時募集中！



## K-POPダンス教室

音楽に合わせステップや動きを習得し、表現力を磨くことができます！

●尾西スポーツセンター  
第2会議室  
対象 幼児・年少・年長  
木曜日  
15時45分～16時45分  
対象 15歳以上  
木曜日・13時～14時  
●いちのみや中央プラザ体育館  
第1・2会議室  
対象 小学生(1年～6年生)  
金曜日・19時10分～20時  
対象 中学生以上  
金曜日・20時10分～21時



## サルセーション

体幹を鍛えていくダンスプログラムです。脂肪燃焼にも効果があります！

●対象 15歳以上  
●一宮市総合体育館  
多目的室・金曜日  
11時15分～12時15分  
●木曾川体育館  
卓球室・火曜日  
19時30分～20時30分  
●いちのみや中央プラザ体育館  
第1・2会議室・水曜日  
19時30分～20時30分



## InBody測定会

InBody測定会2月、3月開催します！アリーナご利用の方、お散歩で来られた方、どなたでもご参加いただけます！

●参加料 一回200円(税込)  
●一宮市総合体育館  
2月16日(月)～2月22日(日)  
／6日間  
●尾西スポーツセンター  
※2月18日(水)休館日を除く  
2月23日(月祝)～3月1日(日)  
／6日間  
●木曾川体育館  
※2月24日(火)休館日を除く  
3月3日(火)～3月8日(日)  
／6日間



## 防災イベント2026



災害時に役立つ知識を身につけよう！ゲームや工作を通して防災意識を高めよう！  
消防車やドクターカーの展示もあるよ！  
お友達を誘って参加しよう！  
日時 2月8日(日)  
10時～14時  
●開催場所 いちい信金アリーナA多目的室  
●参加費 2,200円(税込)  
●対象 幼児(年少)～

# ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等  
指定管理者  
ハマダスポーツ企画  
株式会社  
2026年(令和8年)

## 1月号

いちい信金アリーナ  
(総合体育館)  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川いきいきセンター  
いちい信金中央アリーナ  
(いちのみや中央プラザ  
体育館)



## 月ワンポイント英会話月

Can count on

訳:頼りになる

「頼りになる」を表現すると、

(例文) I can always count on you.

訳:いつも頼りになるよ。

●英会話教室は一宮市総合体育館で開講しています！

詳細についてはお気軽に  
お問い合わせください☆

## 春季短期教室



逆上がりや跳び箱にチャレンジしよう！  
日時 3月27日(金)  
～3月29日(日)  
①9時40分～10時40分  
②11時～12時  
●場所 いちのみや中央プラザ体育館  
第1・2会議室  
●参加費  
3,300円(税込)  
●対象  
①幼児  
(年少・年長)  
②小学1年～6年生  
●定員 各20名  
※先着順

LINE LINE  
公式アカウント  
はじめました！



お友達  
募集中！  
ぜひご登録を!!

一宮市体育館施設



ichinomiya\_gym

一宮市体育館施設