

カルチャー教室随時募集中！



K-POPダンス教室

- 音楽に合わせステップや動きを習得し、表現力を磨くことができます！
- 尾西スポーツセンター 第2会議室
- 対象 幼児(年少～年長)
- 木曜日 15時45分～16時45分
- 対象 15歳以上
- 木曜日・13時～14時
- 木曜日・19時10分～20時
- 対象 中学生以上
- 金曜日・19時10分～20時
- 木曜日 20時10分～21時
- 木曽川体育館



サルセーション

- 体幹を鍛えていくダンスプログラムです。脂肪燃焼にも効果があります！
- 対象 15歳以上
- 一宮市総合体育館 多目的室 金曜日 11時15分～12時15分
- 木曽川体育館 卓球室・火曜日 19時30分～20時30分
- いちのみや中央プラザ体育館 第1・2会議室・水曜日 19時30分～20時30分



防災イベント2026

- 災害時に役立つ知識を身につけよう！ゲームや工作を通して防災意識を高めよう！
- 消防車やドクターカーの展示もあるよ！
- お友達を誘って参加しよう♪
- 開催場所 いちい信金アリーナ A
- 開催時間 10時～14時
- 日時 2月8日(日)
- 参加料 2,200円(税込)
- 対象 幼児(年少～年長)

一宮市体育館施設等 指定管理者 ハマダスポーツ企画 株式会社
2026年(令和8年)
1月号
いちい信金アリーナ
(総合体育館)
尾西スポーツセンター
木曽川体育館
木曽川いきいきセンター
いちい信金中央アリーナ
(いちのみや中央プラザ
体育館)



♪ワンポイント英会話♪

Can count on

訳:頼りになる

「頼りになる」を表現すると、

(例文) I can always count on you.

訳:いつも頼りになるよ。

●英会話教室は一宮市総合体育館で開講しています！

詳細についてはお気軽にお問い合わせください☆彡

春季短期教室



- ① 対象 幼児(年少～年長)
- ② 対象 小学1年～6年生
- ③ 参加費 3,300円(税込)
- ④ 場所 いちのみや中央プラザ体育館 第1・2会議室
- ⑤ 期間 3月29日(日)～3月27日(金)
- ⑥ 定員 各20名
- ※先着順

LINE 公式アカウントはじめました！



お友達募集中!
ぜひ登録を!!

一宮市体育館施設



ICHINOMIYA_GYM

一宮市体育館施設

ICHINOMIYA_GYM

一宮市体育館施設