



2025年9月



HAMADA SPORTS PROMOTE



カルチャー教室募集中！

ハマダスポーツ新聞



プレスクールほほえみ

リズム遊びや、音楽遊びや絵本の読み聞かせ製作活動などを行います。先生やお友達のかかわりを通して入園に向けてのサポートします。対象：来春入園のお子様と保護者

●一宮市総合体育館
多目的室
月曜日
9時45分～10時45分



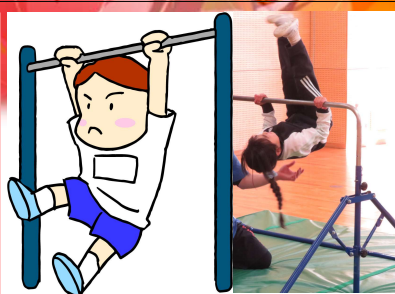
心躍るK-POPダンス、今すぐ始めよう！
日時：10月18日(土)・10月19日(日)

●1部 14時30分～15時30分
●2部 15時45分～16時45分
●3部 17時18分～18時45分
●場所：一宮市総合体育館・多目的室
●参加費：¥2,200(税込)
●2日間
●対象：1部 年少～年長
●2部 小学
●1年～3年生(3部) 小学4年～6年生(4部) 中学生以上
●定員20名※先着順
●申し込み開始日：9月6日(土)



ピラティス

体幹を鍛えるエクササイズです。道具を使わずにきれいな体をつくりましょう！
対象：15歳以上
●一宮市総合体育館 多目的室
木曜日：11時15分～12時15分
●尾西スポーツセンター・第2会議室
水曜日：19時30分～20時30分
●卓剣場・金曜日
9時45分～10時45分
●木曾川体育館・卓球室
土曜日：19時30分～20時30分
●いちのみや中央プラザ体育館・第1、2会議室
水曜日：11時15分～12時15分



①鉄棒特訓

逆上がりにチャレンジしよう！
日時：10月18日(土)・10月19日(日)

●1部 9時40分～10時40分
●2部 11時～12時
●場所：一宮市総合体育館・多目的室
●参加費：¥2,200(税込)
●2日間
●対象：1部 年少～年長
●2部 小学1年～6年生
●定員20名※先着順
●申し込み開始日：9月6日(土)

秋のちゃんじ教室

一宮市体育館施設等指定管理者
ハマダスポーツ企画株式会社
2025年(令和7年)
9月号
いちい信金アリーナ(総合体育館)
尾西スポーツセンター
木曾川体育館
木曾川いきいきセンター
いちい信金中央アリーナ(いちのみや中央プラザ体育館)



月ワンポイント英会話月

相手を褒める時に使います！

You're awesome.

訳：最高だね。

「最高だね」を表現すると、

(例文) You can borrow my bicycle.

訳：私の自転車貸してあげるよ。

Thanks! You're awesome.

訳：ありがとう！きみって最高だね。

総合体育館(第1.2会議室)

英会話教室



【月会費制】 金曜日

■一般英会話 ¥7,700(税込)

■キッズ英会話 ¥7,150(税込)

(年長～小学6年生)

※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児から大人まで！
楽しく学べる英会話♪
無料体験も
随時受付中です！



ichinomiya_gym

一宮市体育館施設