

カルチャー教室追加募集中！

ハマダスポーツ新聞



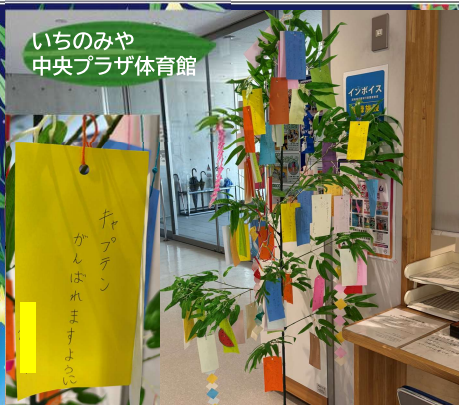
わくわくキッズ体操教室

マット運動、跳び箱、大縄跳びなどを行います。
体力とコミュニケーション能力を高めます。
●一宮市総合体育館・いちい信金アリーナB
金曜日・16時～17時
幼児(年少～年長)
●尾西スポーツセン
ター・火曜日・16時～17時
幼児(年少～年長)



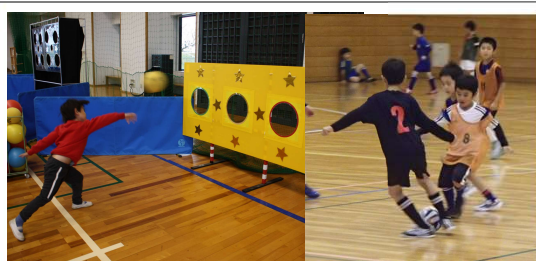
ズンバ

ラテン音楽に合わせて、楽しく体を動かすフィットネスです！脂肪燃焼効果期待できます！音楽が好き、一緒に踊るのが好きな人、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
●いちのみや中央プラザ体育館・第1・2会議室
木曜日・19時30分～20時30分・15歳以上



7月7日は七夕の日

いちのみや中央プラザ体育館に短冊をご用意しました！地域にゆって、七夕の日にちが違いますが、みなさん楽しんで書いて飾ってました！みんなの願い事が叶いますように☆



8月9日(土)夏祭り開催！

木曽川体育館競技場にて夏祭りが開催されます！ウォーキングサッカードを行います！みなで夏休みの思い出を作りましょう！射的や輪投げ等もあります。家族、友達とみなで楽しみましょう！
●10時～12時・1,650円(税込)・年少～小学生(幼児は保護者同伴)・持ち物室内シューズ

一宮市体育館施設等
指定管理者
ハマダスポーツ企画
株式会社
2025年(令和7年)

7月号

いちい信金アリーナ
(総合体育館)
尾西スポーツセンター
木曽川体育館
木曽川いきいきセンター
いちい信金中央アリーナ
(いちのみや中央プラザ
体育館)



月ワンポイント英会話

重要なアドバイスをする時に使います！

Why not...?

訳:・・・してみたら？

「・・・してみたら？」を表現すると、

Why not take a break?

訳:休憩したら？

例文:I'm tired right.
Why not take a break?

訳:疲れたよね。
休憩したら？

総合体育館(第1・2会議室)

英会話教室



【月会費制】 金曜日

■一般英会話 ¥7,700 (税込)

■キッズ英会話 ¥7,150 (税込)

(年長～小学6年生)

※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児から大人まで！
楽しく学べる英会話♪
無料体験も
随時受付中です！



ichinomiya_gym

一宮市体育館施設