

# イベント紹介!

# ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等  
指定管理者  
ハマダスポーツ企画  
株式会社  
2025年(令和7年)

6月号

いちい信金アリーナ  
(総合体育館)  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川いきいきセンター  
いちい信金中央アリーナ  
(いちのみや中央プラザ  
体育館)



**LINE**  
公式アカウント  
はじめました!

お友達  
募集中!  
ぜひ登録を!!

一宮市体育館施設



ichinomiya\_gym

一宮市体育館施設

## バルーンアート体験教室



5月18日(土)  
一宮市総合体育館  
(第1、2会議室)にて  
バルーンアート体験教  
室が開催されました。  
風船がいろいろな形に  
変化し、みんなでわい  
わい楽しく行われまし  
た。スポーツだけでは  
なく様々なイベントを  
開催してます!詳細は  
インスタグラムを見て  
みてくださいね。

## 苦手克服運動教室



5月24日(土)、25日  
(日)いちのみや中央プ  
ラザ体育館(第1、2  
会議室)にて苦手克服  
運動教室が開講されま  
した!跳び箱と逆上が  
りをメインで行いまし  
た!楽しくみんなで頑  
張りましたね。  
短期教室は他にも募集  
中です。詳細は各館に  
お問合せください。

## イカロス体験会



毎週水曜日  
尾西スポーツセンターの  
1階ロビーにてイカロス  
体験会を行っています。  
トレーニングルーム利用  
者は無料で参加すること  
ができ、ゲーム感覚でト  
レーニングをすることが  
できます。みんなでラン  
キング形式で競います。  
台数に限りがありますの  
で、詳しくは受付にお問  
合せください。

## InBody測定会



5月27日(火)~6月  
1日(日)木曾川体育  
館にてInBody測  
定会が開催されまし  
た!みなさん現在の  
身体状況を確認され  
これからの厳しい暑  
さに向けて対策を考  
えていました。次回  
の測定会の開催予定  
日はインスタグラム  
にてお知らせします。

## ♪ワンポイント英会話♪

総合体育館(第1.2会議室)

## 英会話教室



【月会費制】 金曜日  
■一般英会話 ¥7,700 (税込)  
■キッズ英会話 ¥7,150 (税込)  
(年長~小学6年生)  
※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児から大人まで!  
楽しく学べる英会話♪  
無料体験も  
随時受付中です!

何かをすることを  
忘れないように念を押すときに使います!

make sure

訳: わすれないでね

「わすれないでね」を表現すると、

Make sure to bring your  
Water bottle.

訳: 水筒を持っていくのを忘れないでね。