【一宮市木曽川体育館】2025年度2期 開催教室・講座

			癒しのヨガA2			
	「癒し効果」を	を感じながら日常では	味わえない心からのリラ	クゼーションヨガをお楽	しみ下さい。	
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG900	15歳以上	30名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	1±8A-L
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	補給水タオル
全10回	卓球室	火	10:00~11:00	2.9.30		運動のできる服
±10E	申込期間		10.00*11.00	2 7 30 随時	# :1	
申込結果	お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。					
			ベビケーションA2			
		触れ合いを通し	て親子のコミュニケーシ	ョンを育みます。		
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG901	生後3ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者	20名	¥4,620	29	19.26	バスタオル 2 村
			1			補給水
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	(ミルクなど)
全7回	会議室	火	10:00~11:00	2.9.23.30		運動のできる服
	申込期間			随時	申込	
申込結果			追加募集を行空き状況は随時窓口	へお問い合わせくださ	u.	
			楽らくリンパケアA2			
		1	アアのレッスン。手軽に手			
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG902	60歳以上	20組	¥3,520	8 • 15 • 29	19.26	補給水
回数	会場	曜日	時間	9月		タオル
全8回	教養娯楽室	火	10:00~11:00	9.23.30		運動のできる服
<u> </u>	申込期間		10.00 11.00	申込	(タマ	1
申込結果	お申し		tが開催定員に満たな 客様には申し訳ござい	ませんが、ご理解くだ		します。
申込結果		込み頂いただいたお	客様には申し訳ござい サルセーションA2	ませんが、ご理解くだ	さいますようお願い	します。
	音楽のジ	込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない!	客様には申し訳ござい サルセーションA2	ませんが、ご理解くだ	さいますようお願い	
受講コード	音楽のジ 対象	込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない、 定員	各様には申し訳ござい サルセーションA2 デンスプログラム!体幹の 参加費	ませんが、ご理解くだ で 理解くだ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	さいますようお願い か果あり。 8月	持ち物
受講コード KG903	音楽のジ 対象 15歳以上	込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名	客様には申し訳ござい サルセーションA2 ダンスプログラム!体幹で 参加費 ¥6,600	ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29	さいますようお願い カ果あり。 8月 5・19・26	持ち物 補給水
受講コード KG903 回数	音楽のジ 対象 15歳以上 会場	込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない、 定員	各様には申し訳ござい サルセーションA2 デンスプログラム!体幹の 参加費	ませんが、ご理解くだ で 理解くだ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	さいますようお願い か果あり。 8月	持ち物 ・ 補給水 ・ ダオル ・ 運動のできる服
受講コード KG903	音楽のジ 対象 15歳以上	込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名	客様には申し訳ござい サルセーションA2 ダンスプログラム!体幹で 参加費 ¥6,600	ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29	さいますようお願い カ果あり。 8月 5・19・26	持ち物 ・ 補給水 ・ ダオル ・ 運動のできる服
受講コード KG903 回数	音楽のジ 対象 15歳以上 会場	込み頂いただいたおヤンルにとらわれない。定員30名曜日	客様には申し訳ござい サルセーションA2 デンスプログラム! 体幹の参加費 ¥6,600 時間	ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月	か果あり。 8月 5・19・26 10月	持ち物 補給水 タオル 連動のできる服
受講コード KG903 回数	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚、 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 ジスプログラム! 体幹できる。 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客追加募集を行空き状況は随時窓口	か強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様を負当選となりま でっております。	か果あり。 8月 5・19・26 10月 申込	持ち物 補給水
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚、 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 ジンスプログラム! 体幹() 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客追加募集を行空き状況は随時窓口 空き状況は随時窓口	の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様往全員当選となりま つております。 へお問い合わせくださ	か果あり。 8月 5・19・26 10月 申込 した。	持ち物 補給水 通動のできる服 運動シューズ
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚 な な な の で び の な の で の <l< td=""><td>客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 デンスプログラム! 体幹で参加費 ※6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお答追加募集を行空き状況は随時窓口 空き状況は随時窓口 勢改善ピラティス/動かして鍛えていきます</td><td> ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様全員当選となりまさっております。 へお問い合わせくださ A2 。姿勢が気になる方、 </td><td>さいますようお願い 加果あり。 8月 5・19・26 10月 中込 した。 い。 体の奥から変えてい</td><td>持ち物 補給水 運動のできる服 運動シューズ</td></l<>	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 デンスプログラム! 体幹で参加費 ※6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお答追加募集を行空き状況は随時窓口 空き状況は随時窓口 勢改善ピラティス/動かして鍛えていきます	 ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様全員当選となりまさっております。 へお問い合わせくださ A2 。姿勢が気になる方、 	さいますようお願い 加果あり。 8月 5・19・26 10月 中込 した。 い。 体の奥から変えてい	持ち物 補給水 運動のできる服 運動シューズ
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果 呼吸を使	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚 なっている関節・筋肉を定員 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 ダーのでは、本体である。 参加費 サルセーションA2 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客。 追加募集を行 空き状況は随時窓口 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 取強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様全員当選となりまでしております。 へお問い合わせくださる方、7月 7月 	さいますようお願い 加果あり。 8月 5・19・26 10月 申込 した。 い。 体の奥から変えてい 8月	持ち物
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果 呼吸を使 受講コード KG904	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 さみ頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚 ごている関節・筋肉を定員 20名 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 サルセーションA2 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客。 追加募集を行 空き状況は随時窓口 参数 参りできます 参加費 ¥5,280	 ませんが、ご理解くだ の強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様全員当選となりまさっております。 へお問い合わせくださ A2 。姿勢が気になる方、 	さいますようお願い 加果あり。 8月 5・19・26 10月 中込 した。 い。 体の奥から変えてい	持ち物 補給水 運動シューズ できましょう。 持ち物 補給水 横糸水 横糸水 横糸水 横糸水 横糸水 横糸水 横ち物 横糸水 横ちが 横糸水 横ちが 横糸水 横ちが 横糸水 横ちが 横
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果 呼吸を使	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚 なっている関節・筋肉を定員 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 ダーのでは、本体である。 参加費 サルセーションA2 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客。 追加募集を行 空き状況は随時窓口 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 取強化と脂肪燃焼に交 7月 1・8・15・29 9月 2・9・30 随時 様全員当選となりまでしております。 へお問い合わせくださる方、7月 7月 	さいますようお願い 加果あり。 8月 5・19・26 10月 申込 した。 い。 体の奥から変えてい 8月	持ち物
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果 呼吸を使 受講コード KG904	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 さみ頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚 ごている関節・筋肉を定員 20名 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 サルセーションA2 参加費 ¥6,600 時間 19:30~20:30 込みいただきましたお客。 追加募集を行 空き状況は随時窓口 参数 参りできます 参加費 ¥5,280	かられている。 ででは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、	か果あり。	持ち物
受講コード KG903 回数 全10回 申込結果 呼吸を使 受講コード KG904 回数	音楽のジ 対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間	 込み頂いただいたお ヤンルにとらわれない。 定員 30名 曜日 火 お申 尚、 交っている関節・筋肉を定員 20名 曜日 	客様には申し訳ござい サルセーションA2 サルセーションA2 サルセーションA2 参加費 ならいただきましたお客では小夢は変異を行っていた。 空き状況は随時窓口 参加費 ¥5,280 時間	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	か果あり。	持ち物

8月	持ち物					
20.27						
_	補給水 タオル					
10月	運動のできる服装 室内シューズ					
	至内シュース					
時申込						
お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。						
を目指しましょう!	1					
8月	持ち物					
6.20.27	補給水 タオル					
10月	運動のできる服装					
1	運動シューズ					
時申込						
お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。						
筋肉をほぐします。						
8月	持ち物					
6.20.27	105100					
10月	補給水タオル					
10/3	運動のできる服装					
 時申込						
ೆ ಕು.						
[団活動促進。						
8月	持ち物					
7.21.28	補給水					
10月	タオル					
	運動のできる服装					
時申込	•					
お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。						
8月	持ち物					
+	14540					
7.21.28	補給水					
10月	タオル 運動のできる服装					
nt-ch:3	1					
申込期間 随時申込 お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。						
Dē	ました。					

受講コード	1	_	性トレーニングをおこな T				
	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG910	60歳以上	30名	¥4,400	3.10.24.31	7.21.28	補給水タオル	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	タオル 運動のできる服装	
全10回	アリーナ	木	13:30~14:30	4.11.18		運動シューズ	
	申込期間			申込	終了		
申込結果	お申込いただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させて頂きます。						
		- I**	I = /= #=°=				
学校仕 ず	x (仕場) た中 シにロ		トライスポーツプラ		マウ 仕坐もつ したり	345) + -+	
子校体育	(体操)を中心に口						
	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG911	小学1年生~6年生	20名	¥6,600	3.10.17.24	7.21.28	補給水 タオル	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	運動のできる服装	
全10回	卓球室	木	17:00~18:00	4.11.18		運動シューズ	
	申込期間			申込	終了		
申込結果							
			はない はんしゅう しゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう しゅうしゅう はんしゅう しゅうしゅう しゅう		-		
	1		整えます。腰痛予防に			1	
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG912	15歳以上	30名	¥6,600	3.10.17.24	7.21.28	補給水	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	タオル 運動のできる服	
全10回	卓球室	木	18:40~19:40	4.11.18		運動シューズ	
申込結果		244	追加募集を行 空き状況は随時窓口		:VI。		
		le) (王61///战炮吋芯口	いの向い合わせんだる			
		legv		いの向い百分をくだら			
	リズミカルなラテン音		ズンバA2		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
受護コード	1	楽に合わせて楽しく体	ズンバA2 を動かしフィットネス!i	高い体脂肪燃焼効果		 	
受講コード	対象	楽に合わせて楽し〈体 定員	ズンバA2 を動かしフィットネス!i 参加費	高い体脂肪燃焼効果 7月	8月	持ち物	
KG913	対象 15歳以上	楽に合わせて楽しく体 定員 30名	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24	8月 7·21·28	持ち物 補給水 タオル	
KG913 回数	対象 15歳以上 会場	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日	ズンバA2 を動かしフィットネス!! 参加費 ¥6,600 時間	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24 9月	8月	補給水 タオル 運動のできる服料	
KG913	対象 15歳以上 会場 卓球室	楽に合わせて楽しく体 定員 30名	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24 9月 4・11・18	8月 7·21·28 10月	補給水 タオル	
KG913 回数	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数 K00168 K00186 K01956 K0261! K03068 K03436 K04153 K04176	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 か為、抽選となりまし 5 K00340 K0047 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048	ズンバA2 を動かしフィットネス!」 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 87 K04936 K049	高い体脂肪燃焼効果 7月 3·10·17·24 9月 4·11·18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04	8月 7·21·28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ 1865 3067 4034 4662	
KG913 回数 全10回	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数 K00168 K00186 K01956 K0261! K03068 K03433 K04153 K04176 K04668 K04706	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 か為、抽選となりまし 5 K00340 K0047 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048	ズンバA2 を動かしフィットネス!」 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 87 K04936 K049	高い体脂肪燃焼効果 7月 3·10·17·24 9月 4·11·18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04	8月 7·21·28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ 1865 3067 4034 4662	
KG913 回数 全10回	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み参数 K00168 K00186 K01956 K0261! K03068 K03439 K04153 K04170 K04668 K04700 定員となりましたので	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 かり為、抽選となりまし 5 K00340 K004 5 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048 *、受付を終了させて	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 87 K04936 K049 頂きます。	高い体脂肪燃焼効果 7月 3·10·17·24 9月 4·11·18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04 51 K04952 K05	8月 7·21·28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ 1865 3067 4034 4662	
KG913 回数 全10回	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み参数 K00168 K00186 K01956 K0261! K03068 K03439 K04153 K04170 K04668 K04700 定員となりましたので	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 かり為、抽選となりまし 5 K00340 K004 5 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048 *、受付を終了させて	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 87 K04936 K049 頂きます。	高い体脂肪燃焼効果 7月 3·10·17·24 9月 4·11·18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04 51 K04952 K05	8月 7·21·28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ 1865 3067 4034 4662	
KG913 回数 全10回 申込結果	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数(K00168 K0018(K01956 K0261! K03068 K0343(K04153 K04170(K04668 K0470(定員となりましたので 音楽に合わせて、筋	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 か為、抽選となりまし 5 K00340 K004 5 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048 *、受付を終了させて カトレーニングや有能	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 636 K04261 K044 87 K04936 K049 1 使きます。 ソフトエアロA2 「素運動を行います。花	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24 9月 4・11・18 申込 20 K01127 K01 160 K02968 K02 127 K03928 K03 80 K04607 K04 151 K04952 K05	8月 7・21・28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0	補給水 タオル 運動のできる服料 運動シューズ 1865 3067 4034 4662 5031 持ち物 補給水	
KG913 回数 全10回 申込結果	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数(K00168 K0018(K01956 K0261! K03068 K0343(K04153 K0417(K04668 K0470(定員となりましたので 音楽に合わせて、筋 対象	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 の為、抽選となりまし 6 K00340 K004 6 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 6 K04707 K048 た、受付を終了させて カトレーニングや有能 定員	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 項きます。 グフトエアロA2 素運動を行います。を 参加費	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24 9月 4・11・18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04 51 K04952 K05	8月 7・21・28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0	補給水 タガル 運動のできる駅は 運動シューズ 1865 3067 4034 4662 5031	
KG913 回数 全10回 申込結果 受講コード KG914	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数(K00168 K0018 K001956 K0261! K03068 K03438 K04153 K04170 定員となりましたので 音楽に合わせて、筋 対象 15歳以上	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 の為、抽選となりまし 6 K00340 K004 6 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 6 K04707 K048 た、受付を終了させて カトレーニングや有能 定員 30名	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 36 K04261 K044 頂きます。 グフトエアロA2 東運動を行います。を参加費 ¥6,600	高い体脂肪燃焼効果 7月 3・10・17・24 9月 4・11・18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04 51 K04952 K05 小者や高齢者も安っ 7月 11・18・25	8月 7・21・28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0 ひして参加できます。 8月 1・8・22・29	##給水 タオル 運動のできる服は 運動シューズ 1865 3067 4034 4662 5031 持ち物 ##給水 タオル	
KG913 回数 全10回 申込結果 受講コード KG914 回数	対象 15歳以上 会場 卓球室 申込期間 参加申込み多数(K00168 K0018 K001956 K0261! K03068 K03438 K04173 K04174 K04668 K04700 定員となりましたので 音楽に合わせて、筋 対象 15歳以上 会場	楽に合わせて楽しく体 定員 30名 曜日 木 D為、抽選となりまし 5 K00340 K004 5 K02704 K027 9 K03642 K036 0 K04233 K042 5 K04707 K048 大 受付を終了させて カトレーニングや有配 定員 30名 曜日	ズンバA2 を動かしフィットネス! 参加費 ¥6,600 時間 19:50~20:50 た。(当選者番号) 80 K00963 K011 35 K02923 K029 43 K03846 K039 43 K04261 K044 87 K04936 K049 頂きます。 参加費 ¥6,600 時間	高い体脂肪燃焼効果 7月 3·10·17·24 9月 4·11·18 申込 20 K01127 K01 60 K02968 K02 27 K03928 K03 80 K04607 K04 51 K04952 K05 小者や高齢者も安々 7月 11·18·25 9月	8月 7・21・28 10月 終了 513 K01535 K0 980 K02981 K0 956 K03996 K0 641 K04656 K0 020 K05021 K0 して参加できます。 8月 1・8・22・29 10月	補給水 タオル 運動のできる駅は 運動シューズ 1865 3067 4034 4662 5031 持ち物 補給水 タオル 運動のできる服は	

	マット運動、跳び箱		わくわくキッズ体操A らこない体力向上を図り		を高めていきます。		
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG915	年少~年長	30名	¥5,940	4.25	1.8.22.29	補給水	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	タオル	
					10/3	運動のできる服装 運動シューズ	
全9回	アリーナ	金	15:45~16:45	5.12.19	45-7	建動フェース	
	申込期間			中以	<u>以終了</u>		
申込結果	お申込いただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させて頂きます。						
		- 15+ I	- / 0	H-#140			
	学校 (4.		ライスポーツ(学校体験)		6.±00.1.1		
W-#- In		1	動等)中心におこないま		1	****	
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG916	小学1年生~6年生	20名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	補給水	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	タオル 運動のできる服装	
全10回	卓球室・アリーナ	金	17:00~18:00	5.12.19			
	申込期間			随時	抻込		
申込結果			3込みいただきましたお客 追加募集を行 う、空き状況は随時窓口	っております。			
		ъ	へんたんエアロ&ヨガ	A2			
			スとヨガで筋力強化と脂				
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG917	15歳以上	30名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29		
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	- 補給水 タオル	
全10回	卓球室	金	18:40~19:40	5.12.19	10/3	運動のできる服	
王10回	申込期間	<u> </u>	16.40/~19.40				
申込結果		尚	追加募集を行う。		żv.		
		ボ	クシングフィットネス	A2			
	ボクシングのこ	プログラムを使って各	身体部位を効果的に引	き締めます。ストレス	発散にどうぞ。		
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG918	15歳以上	30名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	補給水	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	タオル 運動のできる服装	
全10回	卓球室	金	19:50~20:50	5.12.19		運動りできる服装	
	申込期間					1	
申込結果	お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。 尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。						
			ピラティスA2	C	D185/=		
			鍛える運動。フィットネスク				
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物	
KG919	15歳以上	30名	¥6,600	5.12.26	2.9.23.30	補給水 タオル	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	運動のできる服装	
全10回	卓球室	土	19:30~20:30	6.13.20	1	運動シューズ	
	申込期間			申记	上終了		
	お申込いただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させて頂きます。						