

【一宮市尾西スポーツセンター】2025年度2期 開催教室・講座

朝ヨガA2						
朝からヨガで心とカラダを整えましょう！柔軟性と筋力アップを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG719	15歳以上	30名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	火	9:15~10:15	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子ふれあい体創A2						
五感を刺激し、心と体のふれあい、育みあいをします。親子仲間の集団活動を促進します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG720	1歳~3歳児とその保護者	30組	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	火	10:30~11:30	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リセットヨガA2						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスし楽しみます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG721	15歳以上	20名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	火	10:30~11:30	2.9.30		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ストレッチ&ボディーメンテナンスA2						
ストレッチで体のバランスを整え、自重トレーニングやフィットネスアイテムを使って健康な体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG722	15歳以上	15名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	火	13:30~14:30	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
わくわくキッズ体操A2						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどを行います。体力とコミュニケーション能力を高めます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG723	年少~年長	30名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	アリーナ	火	16:00~17:00	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

こどもトリスポーツ(球技)A2						
球技(フットサル、バスケット等)中心に行います。苦手克服と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG724	小学1年生～6年生	30名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	アリーナ	火	17:30～18:30	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
はじめてのヨガA2						
ヨガ初心者の方にも安心して参加できる優しいヨガ教室。柔軟できれいな体作りを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG725	15歳以上	20名	¥6,600	1.8.15.29	5.19.26	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	火	19:30～20:30	2.9.30		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ますます元気教室A2						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングを行い、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG726	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	水	9:10～10:10	3.10.17		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ますます元気教室B2						
転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングを行い、健康促進に繋がります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG727	60歳以上	30名	¥4,400	9.16.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	水	10:20～11:20	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ベビーマッサージA2						
肌に優しいオイルでベビーマッサージ。愛着関係を築きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG728	生後2ヶ月～9ヶ月児とその保護者	20組	¥6,600	9.16.23.30	6.20.27	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	11:30～12:30	3.10.17		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>お申込み人数が開催定員に満たない為、 開催中止とさせていただきます。</p> <p>お申込み頂いたお客様には、申し訳ございませんが、 ご理解頂きます様、よろしくお願いいたします。</p>					

親子運動あそび〜えくぼ〜A2						
体を使った遊びを通して、運動能力を高めます。親子のコミュニケーションにも効果があります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG729	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	2.9.16.23.30	6.20	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	水	13:45~14:45	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
年少運動あそび〜えがお〜A2						
走る、跳ぶ、転がる、ぶら下がるなどの動作を遊びの中で身につけます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG730	年少	12名	¥8,800	2.9.16.23.30	6.20	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	水	16:00~17:00	3.10.17		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p style="text-align: center;">B05877 B05905 B05943 B06025 B06162 B06187 B06232 B06294 B06521 B07161 B07273 B07282</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヒップホップダンスA2						
はじめての子も楽しく参加できるダンス教室。積極性や自己表現力が身に付きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG731	小学1年生〜6年生	20名	¥6,600	9.16.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	17:00~18:00	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ピラティスA2						
体幹（コア）を鍛えるエクササイズ。道具を使って強くきれいな体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG732	15歳以上	20名	¥6,600	9.16.23.30	6.20.27	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	水	19:30~20:30	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
フラダンスA2						
音楽にあわせてステップを踏み、幅広くフラダンスを楽しむことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG733	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24.31	7.21.28	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	9:00~10:00	4.11.18		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ズンバA2						
リズムカルなラテン音楽に合わせて、楽しく体を動かしながら脂肪燃焼します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG734	15歳以上	20名	¥6,600	10.17.24.31	7.21.28	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	10:00~11:00	4.11.18		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
エアロ&ヨガA2						
簡単なエアロピクスと、ストレッチ感覚の優しいヨガで健康できれいな体作りを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG735	15歳以上	35名	¥6,600	10.17.24.31	7.21.28	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	木	13:15~14:15	4.11.18		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ViPRエクササイズA2						
筒状の道具を用いた中高強度の全身トレーニング。体幹力と基礎代謝の向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG736	15歳以上	10名	¥6,600	10.17.24.31	7.21.28	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	木	19:15~20:00	4.11.18		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
骨盤リセットヨガA2						
骨盤周りの筋肉バランスを整えることで、健康できれいな身体づくりを目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装
BG737	15歳以上	30名	¥6,600	3.10.17.24.31	7.21	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	木	19:30~20:30	4.11.18		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜A2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒を遊び感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装
BG738	※年長保育入園予定の子に限定し保護者	20組	¥6,600	4.11.18.25	8.22.29	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	9:30~10:30	5.12.19		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p style="text-align: center;">B06421 B06586 B06606 B06624 B06705 B06843 B06844 B06881 B06938 B06940 B06941 B07032 B07080 B07167 B07172 B07187 B07242 B07252 B07271 B07189</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ピラティスB2						
体幹（コア）を鍛えるエクササイズ。道具を使って強くきれいな体を作ります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG739	15歳以上	30名	¥6,600	4.11.18	1.8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	金	9:45~10:45	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜えくぼ〜B2						
体を使った遊びを通して、運動能力を高めます。親子のコミュニケーションにも効果があります。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG740	1歳半〜2歳児と保護者	20組	¥6,600	4.11.18.25	8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	11:00~12:00	5.12.19		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p>参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号)</p> <p>B06602 B06973 B06977 B07026 B07038 B07070 B07086 B07087 B07101 B07115 B07116 B07164 B07165 B07168 B07170 B07200 B07208 B07261 B07268 B07279</p> <p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ベビケーションA2						
タッチケアを通してベビーマッサージやファーストサインを行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG741	生後1ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者	20組	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	バスタオル1枚 ミルクやお茶など 水分補給の出来るもの (母乳も可)
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	金	13:00~14:00	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子運動あそび〜ほっぺ〜B2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG742	卒園後入園予定の3歳以下の子とその保護者	20組	¥6,600	4.11.18.25	8.22.29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	柔道場	金	13:15~14:15	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
楽しく楽しい筋肉体操A2						
高齢者や運動初心者に向けた、楽しくできる健康体操教室。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG743	15歳以上	35名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	補給水 長いタオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	卓剣場	金	13:30~14:30	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ボクシングフィットネスA2						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めます。ストレス発散にも効果的です。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
BG744	15歳以上	20名	¥6,600	11.18.25	1.8.22.29	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	金	19:30~20:30	5.12.19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ベーシックヨガA2						
ヨガのポーズで健康な体作りを目指します。少しずつ難易度を上げて行います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装
BG745	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	2.9.23.30	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	土	10:00~11:00	6.13.20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
美BodyピラティスA2						
体幹を強化し、美しい姿勢と引き締まったしなやかな身体を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装
BG746	15歳以上	20名	¥6,600	12.19.26	2.9.30	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	第2会議室	土	19:50~20:50	6.13.20.27		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

幼児体育教室A						
運動遊びと器械体操を中心に、身体能力向上と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	年中・年長	20名	¥4,400/月	2.9.16.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
年47回	卓剣場	水	15:45~16:45	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
トライ体育教室A						
体幹トレーニングと器械体操を中心に、身体能力向上と技術向上を目指します。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	小学1年生~4年生	20名	¥4,400/月	2.9.16.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
年47回	柔道場	水	17:30~18:30	3.10.17		
申込期間			申込終了			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヒップホップダンスB						
ダンスをこれから継続したいお子さんにオススメです。積極性や自己表現が身に付きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物 補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
	小学3年生~高校3年生	20名	¥4,400/月	9.16.23.30	6.20.27	
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
年40回	第2会議室	水	18:15~19:15	3.10.17		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					