

2025年5月



HAMADA SPORTS PROMOTE

# ハマダスポーツ新聞

## カルチャー教室随時受付中！

### ズンバ



#### 【開催場所、日程】

- 尾西スポーツセンター(第2会議室):木曜日/10時～11時
- 木曽川体育館(卓球室):木曜日/19時50分～20時50分
- いちのみや中央プラザ体育館(第1.2会議室)  
火曜日/19時30分～20時30分

#### 【対象年齢】 15歳以上

ラテン音楽に合わせて、楽しく体を動かすフィットネスです！脂肪燃焼効果が期待できます！

### サルセーション



#### 【開催場所、日程】

- 木曽川体育館(卓球室):火曜日/19時30分～20時30分
- いちのみや中央プラザ体育館(第1.2会議室)  
水曜日/19時30分～20時30分

#### 【対象年齢】 15歳以上

体幹を鍛えていくダンスプログラムです！  
脂肪燃焼にも効果があります！  
ご参加お待ちしております♪



## 短期教室でスキルアップ！！



### 【夏季短期教室】

『申込は5月下旬頃から開始！インスタにて告知します。』

【開講日時】2025年7月26日(土)～27日(日)

①9時40分～10時40分②11時00分～12時00分

【場所】尾西スポーツセンター 卓・剣道場

【定員】各20名

【参加費】¥2,200(税込)

【対象】①年少～年長②小学1～6年生

苦手克服、技術の向上をはかります。

目標をたてて達成する、やり遂げる事の大切さを  
学ぶ教室です！みんなでステップアップしましょう！



### 【プライベートレッスン】先着順！

#### 【申込期間】

※5月開催は4月15日(火)～前日まで

※6月開催は5月15日(木)～前日まで

【対象】 年少～小学6年生

●尾西スポーツセンター 会議室

【開講日時】5月10日(土)、24日(土)

6月14日(土)、28日(土)

15時～15時40分

15時40分～16時20分

16時20分～17時

【参加費】 ¥3,300(税込)

●木曽川体育館 会議室

【開講日時】5月24日(土)

6月14日(土)、28日(土)

9時～9時40分

9時40分～10時20分

10時20分～11時

【参加費】 ¥3,300(税込)



一宮市体育館施設等  
指定管理者  
ハマダスポーツ企画  
株式会社  
2025年(令和7年)

5月号

いちい信金アリーナ  
(総合体育館)  
尾西スポーツセンター  
木曽川体育館  
木曽川いきいきセンター  
いちい信金中央アリーナ  
(いちのみや中央プラザ  
体育館)



### ♪ワンポイント英会話♪

過去の出来事について「～かもしれない」を  
言いたい時に使えます！

might have

訳:・・・したかも

「・・・したかも」を表現すると、

I might have forgotten to  
lock the door.

訳:カギを閉め忘れたかも

総合体育館(第1.2会議室)

### 英会話教室



#### 【月会費制】 金曜日

■一般英会話 ¥7,700 (税込)

■キッズ英会話 ¥7,150 (税込)

(年長～小学6年生)

※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児から大人まで！  
楽しく学べる英会話♪  
無料体験も  
随時受付中です！



ichinomiya\_gym

一宮市体育館施設