

【一宮市総合体育館】2024年度4期 開催教室・講座

ズンバA4						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしてフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	1月	2月	持ち物
MG558	15歳以上	30名	¥1,980			補給水 タオル 運動のできる服装 室内シューズ
回数	会場	曜日	時間	3月		
全3回	多目的室	月	11:30~12:30	10・17・24		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ママと一緒にリトミックA4						
音楽に合わせて楽しく体を動かします。親子の愛着を築きます。						
受講コード	対象	定員	参加費	1月	2月	持ち物
MG559	1歳～2歳児と保護者	20名	¥1,320			補給水 タオル 運動のできる服装 室内シューズ
回数	会場	曜日	時間	3月		
全2回	多目的室	木	9:30~10:30	13・27		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
スピニングバイクA4						
自転車ペダリングに上半身は簡単なエアロピクス。カロリー消費抜群！全身協調性もアップ！						
受講コード	対象	定員	参加費	1月	2月	持ち物
MG560	15歳以上	10名	¥2,640			補給水 タオル 運動のできる服装 室内シューズ
回数	会場	曜日	時間	3月		
全3回	多目的室	木	19:40~20:30	13・20・27		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
親子ふれあい体創A4						
五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいをしましょう！親子仲間の集団活動促進にも。						
受講コード	対象	定員	参加費	1月	2月	持ち物
MG561	1歳～未就園児とその保護者	30組	¥1,980			補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	3月		
全3回	多目的室	金	9:45~10:45	14・21・28		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					