

トランポリンEX



ベーシックヨガ



わくわくキッズ体操



こどもトライスポーツ ~球技~



一宮市体育館施設 冬のスポーツ教室

参加者募集

抽選申込 / 2024年12月22日(日)17:00まで
※定員に達しない教室は随時申込受付

お知らせ

1月~3月に開催される総合体育館の教室が
木曽川体育館に移動します。
詳しい情報は裏面にてご確認ください

英会話教室も
移動するよ!



エアロ&ヨガ



サルセッション



ピラティス



こどもトライスポーツ ~体操~



一宮市体育館施設公式アカウント



総体 防災の知識を深めながらスポーツを楽しもう!



防災大運動会

実施場所: いちい信金アリーナB(一宮市総合体育館)
開催日時: 2025年3月9日(日)10:00~12:00(受付開始9:30~)
参加人数: 80名
対象: 年中~小学4年生
参加費: 1,500円(税込)
申込期間: 2025年1月11日(土)~

総体 2日間の集中特訓でお友達に差をつけよう!



鉄棒・マット特訓教室

実施場所: 一宮市総合体育館 多目的室
開催日時: 2025年3月15日(土)・16日(日)
① 9:40~10:40 ② 10:50~11:50
参加人数: 各20名
対象: ①年少~年長 ②小学1年~6年生
参加費: 2,200円(税込)
申込期間: 2025年1月11日(土)~

尾西 お友達を誘っているんな技に挑戦しよう!



春季短期教室

実施場所: 尾西スポーツセンター 卓剣室
開催日時: 2025年3月22日(土)・23日(日)
① 9:40~10:40 ② 10:50~11:50
参加人数: 各20名
対象: ①年少~年長 ②新小学1年~6年生
参加費: 2,200円(税込)
申込期間: 2025年1月11日(土)~

予告 InBody測定会 2025年2月~3月開催

一宮市総合体育館 ●2025年3月3日(月)~3月9日(日) ★6日間開催
尾西スポーツセンター ●2025年2月18日(火)~2月23日(日) ★6日間開催
木曽川体育館 ●2025年2月24日(月・振休)~3月2日(日) ★6日間開催
ご希望に合わせたトレーニングメニューをご提供!

いちい信金アリーナ(一宮市総合体育館) 使用休止のお知らせ

下記日程によりアジア・アジアパラ競技大会に向けた改修工事を行うため、いちい信金アリーナ(一宮市総合体育館)の使用を休止させていただきます。休止期間中も窓口受付とトレーニングルーム(ランニングコースは使用不可)は通常営業いたします。お客様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

いちい信金アリーナ 2024年11月1日(金)~2025年2月28日(金)
いちい信金アリーナA・B、多目的室、会議室、ボウリングコーナー 2024年12月1日(日)~2025年2月28日(金)

一宮市体育館施設●冬のスポーツ教室

参加者募集

抽選申込 / 2024年12月22日(日)17:00まで

総体 = 総合体育館 尾西 = 尾西スポーツセンター 木曾川 = 木曾川体育館 中央 = いちのみや中央プラザ

Table with columns: 教室名, 施設, 曜日, 時間, 対象, 内容, 開始日. Rows include: ベビーマッサージ, ベビケーション, 親子ヨガ, 親子ふれあい体創, 親子運動あそび, 年少運動あそび, わくわくキッズ体操, こどもトライスポーツ, 幼児体育教室, ヒップホップダンス, リズム体操.

●受講料 / ¥6,600(税込) (全10回) ¥5,940(税込) (全9回) ¥5,280(税込) (全8回)
※「ますます元気教室」は ¥4,400(税込) (全10回)
※「年少運動あそび〜えがお〜」は ¥8,800(税込) (全10回)
※「スピニングバイク」は ¥7,040(税込) (全8回)
●一宮市在住・在勤の方が対象となります。



詳しくはこちらから 一宮市体育館施設 検索

2024年11月1日～2025年2月28日は改修工事の為、一宮市総合体育館の使用を休止させていただきます(一部は12月1日より休止)
いちい信金アリーナ(一宮市総合体育館)
TEL.0586-53-6300
木曾川体育館
TEL.0586-86-6600
尾西スポーツセンター
TEL.0586-61-5531
いちい信金中央アリーナ(いちのみや中央プラザ)
TEL.0586-82-0138

Table with columns: 教室名, 施設, 曜日, 時間, 内容, 開始日. Rows include: ベーシックヨガ, エアロ&ヨガ, リセットヨガ, はじめてのヨガ, 朝ヨガ, ホットヨガ, メディテーションヨガ, 癒しのヨガ, 姿勢改善ピラティス, アロマヒーリングヨガ, ピラティス, ヨガ&ボディメンテナンス, かんたんエアロ&ヨガ, ソフトエアロ, ズンバ, フラダンス, サルセッション, 骨盤体操ゆる美ピクス, ボクシングフィットネス, ViPRエクササイズ, らくらくエアロ体操, ますます元気教室, いきいき元気ストレッチ.

いちい信金アリーナ(一宮市総合体育館)
3月限定教室 開催!
親子 ママと一緒に リトミック
親子ふれあい体創
15歳以上 スピニングバイク
ズンバ
音楽に合わせて楽しく体を動かします。
リトミック
音楽に合わせて楽しく体を動かします。
親子ふれあい体創
五感を刺激し、心と体をふれあい育みあいます。
15歳以上
音楽と光が生み出す非日常空間でスピニングバイクを漕ぎながら全身エクササイズを行います。

改修工事中、一宮市総合体育館から木曾川体育館へ移動する教室
キッズ
わくわくキッズ体操
こどもトライスポーツ
こどもトライスポーツ
15歳以上
エアロ&ヨガ
ピラティス
ベーシックヨガ
サルセッション
トランポリンEX
キッズ・成人
英会話教室