

■休講対象教室について

【一宮市総合体育館】

・ズンバ A 毎週月曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

【木曽川体育館】

・ズンバ A 毎週木曜日 午後 7 時 50 分～午後 8 時 50 分

■時間変更教室について

令和 3 年 8 月 21 日～9 月 30 日の期間中、

下記教室は**午後 7 時 00 分～午後 8 時 00 分**に時間を変更して、開講いたします。

※スピニングバイク B・C（総合体育館）は午後 7 時 15 分～午後 8 時 00 分、

こどもトライスポーツ（総合体育館）は午後 6 時 00 分～午後 7 時 00 分

ViPR（木曽川体育館）は午後 7 時 15 分～午後 8 時 00 分にて開講

【一宮市総合体育館】

・スピニングバイク B 9 月 16 日(木) 午後 7 時 45 分～午後 8 時 30 分
9 月 30 日(木) 午後 7 時 45 分～午後 8 時 30 分
・スピニングバイク C 9 月 18 日(土) 午後 7 時 45 分～午後 8 時 30 分
9 月 25 日(土) 午後 7 時 45 分～午後 8 時 30 分
・こどもトライスポーツ 毎週金曜日 午後 6 時 45 分～午後 7 時 45 分

【尾西スポーツセンター】

・はじめてのヨガ A 毎週火曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
・ピラティス A 毎週水曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
・スタンダードヨガ A 毎週木曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
※第 3 期教室の第 1 回目（9 月 30 日）も対象となります。
・ボクシングフィットネス A 毎週金曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
・ホットヨガ A 毎週土曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

【木曽川体育館】

・サルセーション A 毎週火曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
・上達ヨガ A 毎週水曜日 午後 7 時 45 分～午後 8 時 45 分
・ボクシングフィットネス A 毎週金曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
・ピラティス A 毎週土曜日 午後 7 時 30 分～午後 8 時 30 分