

# 第5回 アクアリーナ豊橋カップ水泳大会2018

期日:平成30年6月24日(日)

会場:アクアリーナ豊橋

大会に参加される皆様へ(お願い)

- ① バスロータリーでお車を停車しての乗り降りは、交通渋滞や事故の原因となりますので、必ず駐車場に停車して頂きますようによろしくお願い致します。
- ② マイクロバスについては、ロータリー内の「選手バス乗降場」にて停車したのち、第2駐車場に駐車して頂きますようによろしくお願い致します。
- ③ **開場時間とアップ時間については、A班とB班で異なります。**  
各自、A班又はB班の確認は、別紙の「参加チーム別座席一覧」をご参照ください。  
A班…開場時間7:00 アップ時間7:10～7:45  
B班…開場時間7:40 アップ時間7:50～8:25

## 1. 大会の予定時間とアップについて

【6月24日(日)開場 7:00】

内容	時間	場所	備考
アップ	7:10～7:45	50m/25mプール	A班(前半)
	7:50～8:25	50m/25mプール	B班(後半)
	開会式終了後～競技終了まで	25mサブプール	開会式中は使用禁止
スタート練習	7:30～7:45	50mメインプール(2～9レーン)	A班 スタート合図を出します。
	8:10～8:25	50mメインプール(2～9レーン)	B班 スタート合図を出します。
開会式	8:35～8:45	ステージ	
デモンストレーション	8:45～8:55	50mメインプール	加藤ゆかさん、佐藤久佳さんとのデモンストレーション対決を実施
競技開始	9:00	50mメインプール	
握手・サイン会	15:00～16:00	2階正面玄関付近	希望者は2階正面玄関付近にお集まり下さい。
競技終了	17:30(予定)		
閉会式	17:30～18:00	ステージ	

\* 開門時は、安全に入場して頂く為、入場規制をさせて頂く場合がありますのでご協力お願い致します。

\* 開門時刻に合わせて、A班から先に入場して頂きます。

### \*アップについて

- 50mメインプールでのアップは、25mサブプール側からのスタートとなります。
- スタート練習は50mメインプールで実施します。
- 50mメインプールの1レーンと10レーンは、原則として小学生のためのアップレーンとします。
- 25mサブプールでのアップは、電光掲示板から見て右から左のスタートとなります。
- 25mサブプールでのアップは、1～4レーンは一方通行、5～6レーンは折り返しとなります。
- 25mサブプールでの飛込みは、危険な為禁止と致します。
- アップやダウン時は、危険のないようお互い注意し合ってください。

## 2. 泳法上の注意並びに競技中の諸注意

競技は、日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。

\* スタートについて(スタート台:バックプレートあり)

バックプレートの使用について

- 従来からの両足を揃えて行うスタートでは、バックプレートは使用しません。片方の足を後ろに下げた行うクラウチングスタートを用いる選手は使用して下さい。

- ・クラウチングスタート用のバックプレートは、前後の位置を調整することができます。
  - ・位置の調節をする場合はレーン入場後、前のレースが終了するまでに行ってください。(時間に余裕がないため、プレートの位置はウォーミングアップ時に決めておいて下さい。)
  - ・バックプレートを使用する場合はスタート時、審判長の笛の合図でスタート台に上がり、片方の足を引いて構えます。それ以外は両足を揃えて構えます。
  - ・前足は各自の好みの位置で、従来通りスタート台前方に親指をしっかりとかけます。
  - ・バックプレートを使用する場合は、後足は拇指球(親指の付け根)がバックプレート上にくるように置き、しっかりと蹴り出せるようにします。
  - ・バックプレートの面に対して、足の裏を高く置きすぎると踵が上がりすぎ、水面に直角に落下しやすくなるので注意して下さい。
  - ・バックプレートを使用する場合は、臀部が上がり、体が前方に傾きバランスがとりにくくなりますので、スタート時はしっかりと静止して下さい。
  - ・バックプレートの効果は、リアクションタイム(蹴り出しの反応時間)が速くなり、入水後の速度も上がると考えられています。その効果を得るためには、相当の練習が必要となります。繰り返し、練習を行い使用するようして下さい。
- a. スタートのフライングは、1回目で失格となります。スタートの信号が発せられた時は、フライングの者があってもスタートのやり直しはしない。
  - b. 背泳ぎを除く各種目のスタートは、スタート台上、台下または水中からすることが出来る。
  - c. スタート台からスタートする選手は、審判長の笛の合図で台上に上がり、直ちに台の前縁に少なくとも一方または双方の足の指をかける。出発合図員の“Take your marks”の合図でスタートの姿勢をとり、静止したとき出発の合図が発せられる。台下からのスタートもこれに準ずる。
  - d. 選手が静止したのち、出発の信号が発せられる前にスタートの動作を始めた者はフライングとなる。但し、出発合図員の“Take your marks”の合図の後(信号が発せられる前)に、故意でなく水中に倒れ落ちた場合はフライングとしない。  
この者は、水中から上がらずにe項に準じて水中からスタートするものとする。
  - e. 水中からスタートする選手は、審判長の笛の合図で水中に入り、直ちにスタート用のグリップを片手または両手で持ち両足を壁につける。  
出発合図員の“Take your marks”の合図後は、台上のスタートと同じとする。
- \* 潜水距離の制限について
  - ・バタフライ、自由形、背泳ぎは、スタート及び折返し後15m迄に、頭が水面上に浮上しなければならない。
  - \* スタートや折返しの姿勢について
  - ・平泳ぎ、バタフライの折返し及びゴールタッチは、両手同時に行わなければならない。  
タッチは水面の上下どちらでも良い。
  - ・バタフライにおけるスタート、折返し後の水中でのサイドキックは認めるが、いかなるときも仰向けになってはいけない。

### 3. 競技について

- \* 招集は、競技の進行状況を見て招集します。招集場所は選手控室です。  
競技順序の時刻はあくまでも目安ですので、競技の進行により開始時刻は前後します。  
招集時間に遅れた場合は、棄権とみなされ、失格となります。どうか遅れないようにお集まり下さい。
- \* 審判長の笛の合図が鳴ったら、静粛にお願い致します。
- \* プールサイドでの応援は認めません。必ず2階観覧席で応援をお願い致します。  
また、手すりをたたいての応援や手すりに足をかけるようなことはしないようお願い致します。
- \* ゴールタッチは、タッチ板の有効面に必ずタッチをして自動審判装置を止めて下さい。
- \* レース後にプールサイドに上がる場合は、横からの退水となります。次の組のスタート合図後に上がるようにして下さい。合図があるまでは、タッチしてからレーンロープカバーにつかまって待機するようして下さい。
- \* レース結果は、2階観覧席の速報板に表示します。

- 尚、3位までに入賞した選手は、レース終了後、電光掲示板下のステージにお集まり下さい。
- \*プログラムに記載してあります「NO.」「組」「レーン」以外で泳がれた場合は、失格となりますので、十分ご注意願います。
  - \*参加人数の少ない競技については、異クラスを同一レースで行う場合があります。  
当日、掲示板にてご確認ください。
  - \*競技の進行により、各予定開始時間が前後する場合があります。
  - \*日本水泳連盟の競泳競技規則に定められた水着を着用すること。スイミングキャップを着用すること。水着はラバーやポリウレタンの使用は不可。水を透す織物繊維のみ可。スクール水着可。メンズ水着は腰から膝まで、レディース水着は肩から膝までの形状水着を使用すること。
- <リレーについて>
- \*リレーは、申込みして頂いたオーダー順及び選手ご本人で出場して頂きます。
  - 当日の変更はできませんので、ご注意下さい。

#### 4. 施設使用上の注意と案内(会場動線図、施設平面図は別紙参照)

- \*更衣室、プールサイドは素足又は屋内専用サンダルでお願い致します。
- \*館内は、全館禁煙となっております。喫煙場所は1F玄関外(豊橋市総合体育館との境)でお願い致します。
- \*着替え、貴重品等でロッカーを利用される場合は、男女それぞれプール更衣室をご利用下さい。  
ロッカーキー紛失の場合は、5,400円(税込)の弁償となります。
- \*プール、更衣室、トイレ、観客席以外の水泳競技に必要なところには立ち入らないようお願い致します。
- \*会場の係員や競技役員の指示に従って下さい。
- \*観客席通路に設置してある冷風機に座ったり、乗ったりしないようお願い致します。
- \*観客席での飲食は許可します。ゴミは全てお持ち帰り下さい。
- \*観客席での敷物は禁止とします。館内での敷物は、2階観客席通路外壁側のみとし、通路を歩かれる方の邪魔にならないようお願い致します。
- \*会場内で不審者を見つけた場合は、巡回の役員または大会本部までご連絡下さい。

#### 5. 安全について

- \*50mメインプールの水深は2.0mで実施致します。
- \*大会当日体調のすぐれない方は、救護室にお申し付け下さい。
- \*レース前のウォーミングアップやレース後のクールダウンは、忘れないようにしましょう。
- \*レース終了後は、脈拍が正常(落ち着いてから)プールサイドに上がるようにして下さい。
- \*2階観客席最前列の手すりは低くなっていますので、落下しないように乗り出したり、足をかけないようにお願い致します。
- \*会場内及び大会中での事故や怪我に関しては、応急処置は行いますが、それ以外の全ては参加者の責任において処理して下さい。
- \*決して無理をせず、自己の体調管理を行ってレースに望んで下さい。

#### 6. 開会式・閉会式について

- \*開会式及び閉会式は、当日のアナウンスにて案内致します。

#### 7. 抽選会について

- \*レース途中に、抽選会を行います。

#### 8. 賞状授与について

- \*個人及びリレーのレースで3位までに入った方には、1階のステージ上で賞状を授与致しますので、レース終了後にお集まり下さい。  
リレーにおいては、チーム全員でステージ上にお上がり下さい。

## 9. 受付について

- \*7:00に2階正面玄関を開場致します。
- \*個人及びチームの方々は、2階正面玄関入って右側に受付がございますので、お名前、種目、チーム名を伝えて受付を済ませて下さい。
- \*受付の際、参加賞がありますので、お受け取り下さい。

## 10. 特別賞について

- ◎アクアリーナカップ賞…中学生男女フリーリレー優勝チーム
- ◎加藤ゆか賞…中学生女子100mバタフライ優勝者
- ◎佐藤久佳賞…中学生男子100m自由形優勝者
- ◎主催者賞…今大会の最高齢者
- \*上記の選手は、各レース後に表彰式(贈呈)を1階ステージにて行います。

- ◎ピタリ賞…各競技において[" 00]のゾロ目タイムを出した選手
- ◎ゾロ目賞…各競技において[" 11~99]のうちゾロ目タイムを出した選手
- \*上記のタイムを出した選手は、各レース後に記念品の授与を2階受付にて行います。

## 11. 個人情報保護法について

- \*本大会の申込みに関わる個人情報は、本大会運営等における広報活動として使用致します。
- \*大会結果においては、アクアリーナ豊橋H.Pにて掲載させていただきます。

## 12. 特記事項

- \*当日の棄権など、いかなる理由であっても参加料の返金はできません。
- \*天災、天候等により競技の中止又は中断をする場合があります。その場合の参加料等の返金はできません。

## 13. その他

- \*身体障がいのある方の入場については、1階正面玄関内のエレベーターから案内させていただきます。
- \*貴重品の管理は、各個人及びチームで管理して下さい。  
主催者側といたしましては、責任は負いかねます。
- \*大会中の忘れ物は、1階事務所にお尋ね下さい。お預かりした忘れ物については、一時保管させていただきますが、連絡のないものは1週間後に処分させていただきます。
- \*2階観客席の使用は、個人又はチーム同士で譲り合ってご利用下さい。
- \*会場周辺にコンビニがあります。(施設から出て3つ目の信号角)
- \*弁当やその他ゴミの処分は各自で責任をもってお持ち帰り下さい。
- \*駐車場については、アクアリーナ豊橋(北側)・豊橋市総合体育館及びアクアリーナ豊橋とホテルシーパレスリゾートの間及びホテル屋外プールの駐車場をご利用下さい。(計800台)

### タクシーのご用命はコチラまで

#### 豊橋タクシー協会

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| *東海交通株式会社    | TEL0532-57-1111 |
| *豊鉄タクシー株式会社  | TEL0532-56-5111 |
| *キングタクシー株式会社 | TEL0532-32-1212 |
| *ヨシダ交通株式会社   | TEL0532-33-7700 |
| *個人タクシー協同組合  | TEL0532-53-1065 |

## 豊鉄バス 案内

\* 豊橋駅東口7番のりば⇄総合スポーツ公園(アクアリーナ豊橋 徒歩1分)

大人400円 小人200円(片道)

### 豊鉄バス 時刻表

6月24日(日)

豊橋駅東口7番のりば発 ⇒ 総合スポーツ公園着

7:48 ⇒ 8:07(新栄経由)

8:03 ⇒ 8:22(新栄経由)

8:18 ⇒ 8:37(新栄経由)

8:33 ⇒ 8:52(新栄経由)

9:23 ⇒ 9:42(新栄経由)

10:53 ⇒ 11:12(新栄経由)

12:02 ⇒ 12:23(吉川町経由)

12:53 ⇒ 13:12(新栄経由)

13:53 ⇒ 14:12(新栄経由)

15:00 ⇒ 15:21(吉川町経由)

15:53 ⇒ 16:12(新栄経由)

17:00 ⇒ 17:21(吉川町経由)

18:00 ⇒ 18:21(吉川町経由)

18:25 ⇒ 18:45(新栄経由)

19:35 ⇒ 19:54(新栄経由)

総合スポーツ公園発 ⇒ 豊橋駅東口着

8:16 ⇒ 8:37(新栄経由)

9:52 ⇒ 10:14(新栄経由)

11:22 ⇒ 11:44(新栄経由)

12:34 ⇒ 12:56(新栄経由)

13:22 ⇒ 13:44(新栄経由)

14:22 ⇒ 14:44(新栄経由)

14:48 ⇒ 15:10(新栄経由)

15:32 ⇒ 15:54(新栄経由)

15:58 ⇒ 16:20(新栄経由)

16:36 ⇒ 16:58(新栄経由)

16:58 ⇒ 17:20(新栄経由)

17:36 ⇒ 17:59(新栄経由)

17:58 ⇒ 18:20(新栄経由)

18:36 ⇒ 18:59(新栄経由)

19:07 ⇒ 19:28(新栄経由)

20:07 ⇒ 20:27(新栄経由)