

成人スクール レッスンスケジュール

営業時間 月～金/10:00～22:00 土/9:00～22:00 日/9:00～18:00

H30.4月～

ロングウッドスポーツクラブ

曜日	月							火							水							木							金							曜日
	プール						フットサル・トレーニング	プール						フットサル・トレーニング	プール						フットサル・トレーニング	プール						フットサル・トレーニング								
スクール	コース							コース							コース							コース														
10:00	営業開始														10:00	営業開始																				
10:30	バス							バス							バス							バス														
11:00	バス							バス							バス							バス														
11:30	バス							バス							バス							バス														
12:00	バス							バス							バス							バス														
12:30	バス							バス							バス							バス														
13:00	バス							バス							バス							バス														
13:30	バス							バス							バス							バス														
14:00	バス							バス							バス							バス														
14:30	バス							バス							バス							バス														
15:00	バス							バス							バス							バス														
15:30	バス							バス							バス							バス														
16:00	バス							バス							バス							バス														
16:30	バス							バス							バス							バス														
17:00	バス							バス							バス							バス														
17:30	バス							バス							バス							バス														
18:00	バス							バス							バス							バス														
18:30	バス							バス							バス							バス														
19:00	バス							バス							バス							バス														
19:30	バス							バス							バス							バス														
20:00	バス							バス							バス							バス														
20:30	バス							バス							バス							バス														
21:00	バス							バス							バス							バス														
21:30	バス							バス							バス							バス														
22:00	営業終了														22:00	営業終了																				

曜日	土							日							曜日
	プール						サッカー	プール							
スクール	コース							コース							
9:00	営業開始														
10:00	バス							バス							
11:00	バス							バス							
12:00	バス							バス							
12:30	バス							バス							
13:00	バス							バス							
13:30	バス							バス							
14:00	バス							バス							
14:30	バス							バス							
15:00	バス							バス							
16:00	バス							バス							
17:00	バス							バス							
18:00	バス							バス							
18:30	バス							バス							
19:00	バス							バス							
19:30	バス							バス							
20:00	バス							バス							
20:30	バス							バス							
21:00	バス							バス							
21:30	バス							バス							
22:00	営業終了														

種目及びレベルの変更

担当コーチの変更

●成人会員対象レッスン

■有料レッスン

▨無料レッスン

アウスグース

プールコース予定表

営業時間 月～金/10:00～22:00 土/9:00～22:00 日/9:00～18:00

H30.4月～ ロングウッドスポーツクラブ

曜日	月						火						水						木						金						曜日						
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	コース
10:00																																					10:00
営業開始																																					営業開始
30																																					30
11:00																																					11:00
12:00																																					12:00
13:00																																					13:00
14:00																																					14:00
14:30																																					14:30
15:30																																					15:30
18:30																																					18:30
19:00																																					19:00
20:00																																					20:00
20:30																																					20:30
21:00																																					21:00
21:30																																					21:30
22:00																																					22:00

曜日	土						日					
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00												
営業開始												
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												

18:00 営業終了

アウスグース

メンバー会員利用可能

スクール利用時間