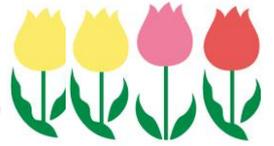




一宮地域文化広場

前期

文化教室生募集



平成29年度 前期 文化教室

一宮地域文化広場

番号	教室名	定員	実施予定												回数	時間	曜日	受講料(円)					
			月	日			月	日			月	日							月	日			
1	石田流 生け花	30	4	11	18	25	5	16	23	6	6	13	20	27	7	4	10	A	火	4,100			
2	パッチワークキルト	30		11	25			9	23		6	20				4	7	A	火	3,600			
3	池坊 生け花	30		12	19	26		10	17	24	31		7	14	21		10	A	水	4,100			
4	アートフラワー	20		12	26			10	24				7	21			5	7	A	水	3,600		
5	ベーシックヨガ1	15		12	19	26		10	17	24	31		7	14	21		10	A	水	5,100			
6	ベーシックヨガ2	15		13	20	27		11	18	25			1	8	15	22		10	P	木	5,100		
7	手 編 み (1)	20		12	26			17	31				14	28				6	P	水	3,100		
8	手 編 み (2)	20		19				10	24				7	21			5	6	P	水	3,100		
9	陶 芸	30						10	17	24	31		7	14	21			7	P	水	3,600		
10	茶 道 (表千家)	20		13	20	27		11	18	25			1	8	15	22		10	A	木	4,600		
11	茶 道 (裏千家)	20		13	27			18	25				1	15	22	29		6	13	10	P	木	4,600
12	書 道 (1)	40		6	20			11	25				8	22			13	7	A	木	3,600		
13	書 道 (2)	40		13	27			18					1	15			6	20	7	A	木	3,600	
14	水彩画 (1)	20		6	20			11	25				8	22			6	7	A	木	3,600		
15	水彩画 (2)	20	4	13	27		5	18		6	1	15	29		7	13	7	A	木	3,600			
16	健康太極拳	20		13	20	27		11	18	25			1	8	15	22	29	6	12	A	木	6,200	
17	韓 国 語	20		13	20	27		11	18	25			1	8	15	22			10	P	木	4,100	
18																							
19	水墨画 (1)	20		7	21			19					2	16	30			7	7	A	金	3,600	
20	水墨画 (2)	20		14	28			12	26				9	23			14	7	A	金	3,600		
21	バレトン	15		14	21	28		12	19	26			2	9	16	23			10	A	金	5,100	
22	デジカメ入門	20		14	21	28		12	19	26			2	9					8	P	金	4,100	
23	骨盤エクササイズ	15		14	21	28		12	19	26			2	9	16	23			10	P	金	5,100	
24	リラックスヨガ	15		8	15	22		6	13	20	27		3	10	17				10	A	土	5,100	
25	大 正 琴	20		15	22			6	20				3	17				1	7	A	土	3,600	
26	英語の勉強室	30		15	22			6	13	20	27		10	17	24			1	10	A	土	4,100	
27	英語会話	30		15	22			6	13	20	27		10	17	24			1	10	P	土	4,100	
28	エクセル入門	20		16	23			7	14	21	28		4	11					8	A	日	4,100	
29	ワード入門	20		16	23			7	14	21	28		4	11					8	P	日	4,100	

※ A=午前9時30分~11時30分 (エクセルは12時)

P=午後1時~3時 (デジカメ・ワードは3時30分)

※ 受講料のほかに教材費が必要な教室もあります。

※ 受講料には消費税が含まれます。

新規申し込み受け付け 4月2日(日) AM9:30

場 所 一宮地域文化広場有隣会館 (一宮市時之島字玉振1番地1) 電 話 51-2180

※ 受講料を添えてお申し込みください。※受け付け開始時間に定員を超えている場合は、抽選です。

※ 定員に満たない教室は、開講日まで受け付けます。

番号	教室名	活 動 内 容 等
1	石田流 生け花	生け花の基本から応用まで、初心者の方にも楽しくわかりやすく、講義と実技をおりまぜて指導します。本科から始め、研究科に進みます。希望すれば家元の免状も取得できます。
2	ハッチワーク キルト	色の取り合わせを工夫しながら、小さな布を縫い合わせ、タペストリー・バッグ・人形などを制作します。材料費は制作する物によって異なります。
3	池坊 生け花	はじめに、先人から受け継いだ生花・盛花・投入れを学び、自由花は、自分の思うように気楽に楽しく生けます。お花を通じて仲間をつくり、楽しみながら心豊かに暮らしましょう。
4	アート フラワー	布による花の制作で、微妙な自然の花の色の取り合わせを表現します。布花には、花、葉、がく、茎とそれぞれにバランスよく色を合わせ、染色します。
5,6	ベーシック ヨガ(1)(2)	ゆったりした呼吸で、心身ともにリラックスしましょう。身体の歪みを矯正し、肩こり、腰痛などの不調も改善します。アンチエイジング効果もあります。ご都合のよい方をお選びください。
7,8	手編み (1)(2)	ニットのすばらしさ、糸一本から夢がふくらみます。小物からウエア物まで、オリジナルニットでおしゃれを楽しみましょう。材料費は制作する物によって異なります。
9	陶 芸	「楽しく自由につくる」をモットーに、2つのコースをご用意しました。①基本技能習得コース②自由作陶コース、ご希望のコースをお選びください。
10	茶 道 (表千家)	表千家茶道は作法を学び、茶の湯を楽しみながら日本の心を伝えていきます。習い事の多くは茶道に含まれており、日常生活を味わい深いものにします。
11	茶 道 (裏千家)	万物すべてに感謝する心、人に対する優しい心、美術品を鑑賞する目と心を育てます。茶道は、毎日の生活の中で活かしていけることばかりです。
12,13	書 道 (1)(2)	やさしい書道、楽しく書くを心がけています。書道一式とペン習字の用意をしてください。(2)後期のみ講師が替わり、土曜日の教室になります。)
14	水彩画(1)	「絵が好き」「絵を描いてみたい」という方ならどなたでも、経験の有無を問いません。表現技法を基礎から学べます。みんなで楽しく描きましょう。～入門コース
15	水彩画(2)	表現技法の基礎を習得し、さらに深めひろげたいという方のための教室です。さまざまな方法を試し、自分独自の表現を見つけましょう。～発展コース
16	健康 太極拳	力まず、あせらず、ゆったりと語りかけてくる心身を読み取るような太極拳。ストレス解消、高齢化社会を快適にすごすための健康法として始めましょう。
17	韓 国 語	アンニョンハセヨ、最も近い外国韓国でも意外にその真の姿は知られていません。ハングルとは？、韓国の歌、衣装の試着、韓紙工芸体験を通じ韓国文化や韓国語に親しみましょう。
18		
19,20	水墨画 (1)(2)	水墨画の技法を学び、目で見ただけのものを墨一色で絵にします。豊かな感性を養い、生涯の趣味として、潤いのある生活を送っていただけます。
21	バレトン	フィットネスとバレエとヨガを合わせた新しいエクササイズです。素足で行なうのがレッスンの特徴で、足の指をしっかり使い、バランスをとり美しい姿勢をつくります。
22	デジカメ 入門	シャッターを押すだけで、写真が撮れるという便利なカメラが出回っています。しかし、その半面、カメラの機能を理解して、正しい使い方ができる方は意外に少ないようです。基礎から学べます。
23	骨盤 エクササイズ	肩甲骨、骨盤を中心に全身をまんべんなく動かして、体がほぐれ、歪みや姿勢が改善します。軽い運動でインナーマッスルが刺激されて、シェイプアップ、アンチエイジングの効果があります。
24	リラックス ヨガ	ヨガはどなたでも、いくつかからでも始められます。呼吸に合わせて、簡単なポーズや軽い動作を行いながら、心身のバランスを整えます。血行促進、健康維持、アンチエイジングの効果があります。
25	大正琴	大正琴は数字に合わせてボタンを押しながら弦をはじく奏法です。初心者の方には琴をお貸しし、基礎からわかりやすく指導します。
26	英語の 勉強室	中学英語をマスターすれば、簡単な日常会話ができます。 ※テキスト①「中学3年間の英語で身につける[日常会話]」(CD付)(中経出版 1,530円) ②「書き込み式英会話Book(CD付)」(成美堂出版 1,020円)
27	英語会話	海外旅行で使うひと言英会話を、仲間と共に楽しく学びます。 ※テキスト「海外旅行ひとこと英会話 相手の英語がすぐわかる CD-BOOK」(主婦の友社 530円)
28	エクセル 入門	はじめてエクセルをお使いになる方を対象に基本を学びます。パソコン初心者はワード入門からお始めください。 ※テキスト「よくわかる初心者のためのExcel2013」(FOM出版 1,230円)
29	ワード入門	はじめてパソコンをお使いになる方を対象に、ワードの基本を学びます。 ※テキスト「よくわかる初心者のためのWord2013」(FOM出版 1,230円)