

令和6年度 新教室紹介！！

ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等指定管理者
ハマダスポーツ企画株式会社

2024年（令和6年）

4月号

一宮市総合体育館
尾西スポーツセンター
木曽川体育館
木曽川いきいきセンター
いちのみや中央プラザ体育館



★新しいこと始めよう★

随時申込募集中！

令和6年度、自主事業が開講しました。現在、追加募集中の教室もあります。初心者の方やレッスン未経験の方も大歓迎。一緒にエクササイズを楽しみましょう。お待ちしております。

【アロマヒーリング】
アロマの香りで行います。またセルフマッサージで疲れた筋肉をほぐします。心と体で楽しみながら参加できますので、ぜひご参加下さい。

【ズンバ】
リズムカルなラテン系音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果があります。



ヒップホップダンス教室

初心者のお子様大歓迎。この教室では、跳び箱を中心とした練習をいたします。お友達と一緒に合わせてリズム感や基礎を養います。また、ダンスを通してコミュニケーションをとり、自己表現の場を設けています。



★幼児体育教室★

初心者のお子様大歓迎。この教室では、跳び箱を中心とした練習をいたします。お友達と一緒に合わせてリズム感や基礎を養います。また、ダンスを通してコミュニケーションをとり、自己表現の場を設けています。



1年でレベルアップを目指そう！ 通年教室紹介

★ワンポイント英会話★

★今月のフレーズ★

There's no time like the present.
(ことわざ) 思い立ったが吉日

【例文】

・There's no time like the present.
今に勝るときはない (直訳)

何かをしようと思いついたら、すぐに行動しようという意味で、日本では「思い立ったが吉日」「善は急げ」と言いますよね♪欧米でも日常的に使うことわざです。ちなみにここで使われる「present」は贈り物ではなくて「現在の」という意味です♪思い立ったが吉日です！みなさんもこれから英会話始めてみませんか？

総合体育館（会議室1・2、来賓室）

★英会話教室



【月会費制】

- 一般英会話 ¥7,700 (税込)
- キッズ英会話 ¥7,150 (税込)

(年長～小学6年生)

※上記には別途テキスト代が必要となります

幼児～大人まで！！楽しく学べる英会話♪

「聴く」「話す」「読む」「書く」の4つの技術習得により、本物のコミュニケーション能力を身につけます！

LINE LINE
公式アカウント
はじめました！

お友達募集中！
ぜひご登録を!!

一宮市体育館施設



ichinomiya_gym

一宮市体育館施設