

# 冬の教室追加募集中



親子ヨガ教室のご紹介  
一宮市総合体育館・尾西スポーツセンター・木曾川体育館では第4期カルチャー教室を開講中です。今回は尾西スポーツセンターの親子ヨガ教室をご紹介します。生後3ヶ月〜1歳半までの赤ちゃんと保護者を対象に親子で楽しくコミュニケーションをとりながら行っています。産後の骨盤矯正もでき、心も体もリフレッシュできること好評をいただいています。日頃の家事や育児の疲れを癒してみたいいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

## 親子ヨガ教室のご紹介

親子ヨガA4日程				
施設名	曜日	日程	時間	料金
尾西スポーツセンター	水	1月9・16・23・30日	13:00~14:00	5,400円(税込)
		2月6・13・20・27日		
		3月6・13日		

# ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等指定管理者  
ハマダスポーツ企画株式会社

2019年(平成31年)  
**1月号**

一宮市総合体育館  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川老人福祉センター



## 特集

# 【木曾川老人福祉センター】 機能回復訓練室



木曾川老人福祉センターは一宮市在住の60歳以上の方がご利用できる施設になります。今回は機能回復訓練室を紹介します。肩関節を柔げたり、背中を鍛える運動器具があり、マッサージチェアや青竹も設置していますので浴室をご利用後に体をほぐすのにも最適です。器具の使用方法についてはスタッフが説明させて頂きますので、お気軽にお声掛けください。左の写真は機能回復訓練室内となります。

# 【一宮市総合体育館】 英会話教室のご紹介



クラス	対象	曜日	月会費	時間	定員
一般英会話A	中学生~成人	金	¥7,560	12:00~12:50	8名
一般英会話B	中学生~成人	金		13:00~13:50	8名
一般英会話C	中学生~成人	金		14:40~15:30	8名
一般英会話D	中学生~成人	金		15:35~16:25	8名
キッズ英会話Ⅲ	年長~低学年	金	¥7,020	16:35~17:25	10名
キッズ英会話Ⅰ	年長~低学年	金		17:30~18:20	10名
キッズ英会話Ⅱ	年長~低学年	金		18:25~19:15	10名

※月会費の他に入会時にテキスト代が発生します。詳細は窓口へお尋ねください

一宮市総合体育館では英会話教室を開講しています。中学生から成人の方を対象にした「一般コース」と年長から小学校低学年を対象にした「キッズコース」があります。一般コースはネイティブ講師による教室で、キッズコースはネイティブ講師と日本人講師による教室です。本物の語学力とコミュニケーション能力を身に付けることができる英会話教室となります。

ウェブサイトも随時更新  
是非ご覧ください