

秋の教室追加募集中



親子ヨガ教室のご紹介

一宮市総合体育館・尾西スポーツセンター・木曾川体育館では第3期カールチャール教室が開講中です。今回は尾西スポーツセンターの親子ヨガ教室をご紹介します。生後3ヶ月〜8ヶ月までの赤ちゃんと保護者を対象に親子で楽しくコミュニケーションをとりながらレッスンを。産後の骨盤矯正もでき、心も体もリフレッシュできる大好評をいただいています。日頃の家事や育児の疲れを癒してみたいいかがでしょうか。

親子ヨガA3日程

施設名	曜日	日程	時間	料金
尾西スポーツセンター	水	10月10・17・24・31日 11月7・14・21・28日 12月5・12日	13:00~14:00	5400円(税込)

ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等指定管理者
ハマダスポーツ企画株式会社

2018年(平成30年)
10月号

一宮市総合体育館
尾西スポーツセンター
木曾川体育館
木曾川老人福祉センター



特集

【木曾川体育館】 頑張るマンのご紹介



今月の頑張るマンは井出喜五郎さんです。80歳までお仕事をされていたそうです。引退してからは体力の衰えを感じて、今年の7月から週6日のペースでトレニングに通われています。来館された当初は、歩き方も少しぎこちなかったのですが、今ではランニングマシンで爽快に走れるようになりました。ラットプルダウンやレッグプレスで鍛えていくうちに体も軽くなったとインタビューに答えて下さいました。これからも楽しく運動を続けていただけるよう、スタッフ一同サポートさせていただきます。

【尾西スポーツセンター・木曾川老人福祉センター】

施設改修のお知らせ



カーペット張り替え後の老人福祉センター廊下

尾西スポーツセンター、木曾川老人福祉センターにて施設の改修を行いました。尾西スポーツセンターでは多目的トイレ、1階2階の男女トイレに人感センサーを設置しました。スイッチを押す手間がなくなり、スムーズにご利用いただけるようになりました。また、木曾川老人福祉センターではロビーや談話コーナー、廊下のカーペットを貼り替えました。土と草木をイメージした配色デザインになっています。皆様のご利用お待ちしております。

ウェブサイトも随時更新
是非ご覧ください