

【一宮市総合体育館】平成30年度2期（4月～6月）開催教室・講座

親子運動あそび～ほっぺ～A2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
MG197	来年度春入園予定のお子様と保護者	20組	5,400円	25	2・9・16・23	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	多目的室	月	9:45～10:45	20・27	3・10・17	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>(当選者番号)</p> <p>M00733 M00847 M00862 M00863 M00918 M01022 M01068 M01080 M01212 M01272 M01295 M01366 M01384 M01390 M01414 M01419 M01420 M01459 M01468 M01472</p> <p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
エアロヨガA2						
かんたんなエアロビクスで汗を流し、ストレッチ感覚のやさしいヨガで癒されます。これから運動を始めようと考えている方にはおススメです！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG198	15歳以上	30名	¥5,400	3・10・17	21・28	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月	10月	
全10回	アリーナ	火	13:30～14:30	4・11・18・25	2	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リラックスベビーマッサージA2						
肌に優しいオイルとママの魔法の手でベビーマッサージ。愛着関係を築きます。また楽しい曲に合わせてのふれあい遊びでは赤ちゃんの笑顔にママもにっこり♪						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
MG199	生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者	20組	¥5,400	28	5・12・19	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	多目的室	木	9:30～10:30	9・16・23・30	6・13	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ショートテニス教室A2						
スポンジボールと軽量のラケットを使用しバドミントンコートで行うスポーツ。初心者の方でも楽しくテニスの醍醐味を味わうことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG200	15歳以上	30名	¥5,400	5・12・19	9・16・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	木	9:30～10:30	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ピラティスA2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います。健康増進に！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG201	15歳以上	30名	¥5,400	5・12・19	9・16・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	木	11:00～12:00	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
スピニングバイクA2						
自転車ペダリングに上半身は簡単なエアロビクス。カロリー消費抜群！ 全身協調性もアップ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG202	15歳以上	10名	¥5,400	5・12・19・26	9・16・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	トレーニングルーム内 スタジオ	木	11:00～11:45	6・13		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">(当選者番号) M00111 M00692 M00822 M00998 M01268 M01293 M01306 M01386 M01387 M01409</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
スピニングバイクB2						
自転車ペダリングに上半身は簡単なエアロビクス。カロリー消費抜群！ 全身協調性もアップ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG203	15歳以上	10名	¥5,400	5・12・19・26	9・16・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	トレーニングルーム内 スタジオ	木	19:00～19:45	6・13		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">(当選者番号) M00470 M00482 M00502 M00597 M00865 M00944 M01019 M01238 M01373 M01477</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
親子ふれあい体創A2						
五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいをしましょう！ 親子仲間の集団活動促進にも。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG204	1歳～未就園児とその保護者	30組	¥5,400	6・13・20・27	10・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	9:45～10:45	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

ベーシックヨガA2						
少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々とできるようになります。楽しさも倍増！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG205	15歳以上	30名	¥5,400	6・13・20・27	10・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	10:00~11:00	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ボクシングフィットネスA2						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引締めます。ストレス発散にもどうぞ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG206	15歳以上	30名	¥5,400	6・13・20・27	10・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	11:15~12:15	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ズンバA2						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG207	15歳以上	30名	5,400円	6・13・20・27	10・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	13:30~14:30	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
わくわくキッズ体操A2						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図るとともにコミュニケーション能力を高めていきます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
MG208	年少～年長	30名	¥5,400	6・13・20・27	10・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	17:30~18:30	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					