

【一宮市木曾川体育館】平成30年度2期（6月～9月）開催教室・講座

癒しのヨガ A2						
「癒し効果」を感じながら日常では味わえない心からのリラクゼーションヨガをお楽しみ下さい。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
KG460	15歳以上	33名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	卓球室	火	10:00～11:00	7・21・28	4・11	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					
リラックスベビーマッサージA2						
肌に優しいオイルとママの魔法の手でベビーマッサージ！愛着関係を築きます。また楽しい曲にあわせてのふれあい遊びでは赤ちゃんの笑顔にママもにっこり♪						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
KG461	生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者	20組	5,400円	26	3・10・24・31	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	会議室	火	10:00～11:00	7・21・28	4・11	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
エアロビックダンスA2						
POPミュージックにノって、エンジョイフィットネス。運動初心者も楽しめます。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
KG462	15歳以上	30名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	卓球室	火	18:30～19:30	7・21・28	4・11	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
エアロヨガ A2						
かんたんなエアロピクスで汗を流し、ストレッチ感覚のやさしいヨガで癒されます。これから運動を始めようと考えている方にはおススメです！						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
KG463	15歳以上	33名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	卓球室	火	19:45～20:45	7・21・28	4・11	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b>  <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					

### バレトン A2

素足で行い、普段靴の中で窮屈になっている足裏の感覚を目覚めさせ、重心をしっかり意識することで姿勢矯正にもなり、体の筋バランスも効果的に鍛えられます。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG464	15歳以上	30名	5,400円	4・11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	会議室	水	13:45~14:45	5・12		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果

**お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。**  
**追加募集を行っております。**

**尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。**

### 上達ヨガ A2

体を動かしてバランスをとることで普段使わない筋肉をほぐし、背骨や関節を柔らかくします。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG465	15歳以上	33名	5,400円	4・11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓球室	水	19:45~20:45	5・12		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果

**お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。**  
**追加募集を行っております。**

**尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。**

### 親子ふれあい体創A2

五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいをしましょう！親子仲間の集団活動促進。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG466	1歳～未就園児とその保護者	30組	5,400円	5・12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	会議室	木	10:00~11:00	6・13		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果

**お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。**  
**追加募集を行っております。**

**尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。**

### J-POPダンスA2

日本のヒット曲に合わせて楽しくダンシング！！ダンス初めての方におすすめです。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG467	15歳以上	30名	5,400円	5・12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓球室	木	18:30~19:30	6・13		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果

**お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。**  
**追加募集を行っております。**

**尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。**

ズンバA2						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG468	15歳以上	30名	5,400円	5・12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓球室	木	19:45～20:45	6・13		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					
わくわくキッズ体操 A2						
マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めていきます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG469	年少～年長	35名	5,400円	6・13・20・27	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	金	15:45～16:45	14・21		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					
ボクシングフィットネスA2						
ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引締めます。ストレス発散にどうぞ。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG470	15歳以上	30名	5,400円	6・13・20・27	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓球室	金	19:45～20:45	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>参加申込の多数のため、抽選となりました。</b> <b>(当選者番号)</b> <b>K00180 K00372 K00563 K00595 K00758 K01038 K01315 K01420 K02264</b> <b>K02548 K02644 K02655 K02697 K02826 K02836 K02875 K02884 K02885</b> <b>K02905 K02907 K02949 K03030 K03050 K03089 K03116 K03124 K03187</b> <b>K03191 K03192 K03199 K03200 K03205 K03207 K03208 K03209 K03217</b> <b>K03218 K03219</b> <b>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</b></p>					
ピラティス A2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG471	15歳以上	30名	5,400円	7・14・21・28	4・18・25	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓球室	土	19:30～20:30	1・8・15		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;"><b>お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。</b> <b>追加募集を行っております。</b></p> <p style="text-align: center;"><b>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</b></p>					

### 高齢者ますます元気教室A2

転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングをおこない、健康促進に繋がります。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
KG472	60歳以上	30名	3,240円	5・12・19・26	2・9・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ トレーニングルーム	木	13:30~14:30	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。					