

【一宮市尾西スポーツセンター】平成30年度2期（6月～9月）開催教室・講座

親子ふれあい体創A2						
五感を刺激しあい、心と体のふれあい、育みあいを楽しもう！親子仲間の集団活動促進。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG864	1歳～未就園児とその保護者	30組	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	柔道場	火	9:30～10:30	7・21・28	4・11	
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
朝ヨガA2						
朝から心と体を整えましょう！柔軟性と筋力アップで健康な体作りを行います						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG865	15歳以上	22名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	第2会議室	火	9:30～10:30	7・21・28	4・11	
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
リセットヨーガA2						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスし楽しみましょう。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG866	15歳以上	22名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	第2会議室	火	11:00～12:00	7・21・28	4・11	
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ミックスフィットネスA2						
心地よくポーズをとって、心と体を開いてリラックスし楽しみましょう。						
受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG867	15歳以上	10名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	第2会議室	火	13:30～14:30	7・21・28	4・11	
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

わくわくキッズ体操 A2

マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めていきます。

受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG868	年少～年長	30名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	アリーナ	火	15:45～16:45	7・21・28	4・11	

申込期間 平成30年6月2日（土）～6月17日（日）

申込結果	<p>参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B02174 B02376 B02384 B02721 B03192 B03206 B03271 B03453 B03760 B03901 B04052 B04053 B04083 B04137 B04189 B04204 B04271 B04386 B04437 B04568 B04546 B04547 B04569 B04626 B04647 B04651 B04675 B04689 B04738 B04739 B04761 B04762 B04769</p>
	<p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>

わくわくキッズ体操 B2

マット運動、跳び箱、大縄跳びなどをおこない体力向上を図りコミュニケーション能力を高めていきます。

受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG869	年少～年長	30名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	アリーナ	火	17:00～18:00	7・21・28	4・11	

申込期間 随時申込

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
------	---

はじめてのヨガ A2

少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々とできるようになります。楽しさも倍増！

受講コード	対象	定員	参加費	6月	7月	持ち物
BG870	15歳以上	22名	5,400円	26	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	8月	9月	
全10回	第2会議室	火	19:30～20:30	7・21・28	4・11	

申込期間 平成30年6月2日（土）～6月17日（日）

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>
------	---

高齢者ますます元気教室 A2

転倒防止、俊敏性、柔軟性トレーニングを行い、健康促進に繋がります。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG871	60歳以上	30名	3,240円	11・18	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓剣場	水	9:30～10:30	5・12・19・26		

申込期間 随時申込

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
------	---

リラックスベビーマッサージA2

肌に優しいオイルとママの魔法の手でベビーマッサージ！愛着関係を築きます。また楽しい曲にあわせてのふれあい遊びでは赤ちゃんの笑顔にママもにっこり♪

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG872	生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者	20組	5,400円	4・11・18・25	1・8・22・29	バスタオル2枚 補給水 (ミルクなど) 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	水	10:30~11:30	5・12		
申込期間			随時申込			

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
-------------	--

親子ヨガA2

生後3ヶ月～1歳半対象。ベビ－ヨガ、親子遊びを通してふれあいながら産後のシェイプアップ&リフレッシュ。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG873	生後3ヶ月から1歳半までの赤ちゃんと保護者	20組	5,400円	11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	水	13:00~14:00	5・12・19		
申込期間			随時申込			

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
-------------	--

親子運動あそび～えくぼ～A2

体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG874	1歳半～2歳児と保護者	20組	5,400円	4・11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	柔道場	水	13:45~14:45	5・12		
申込期間			随時申込			

申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
-------------	--

幼児体育教室A

器械体操を中心に行い、楽しくメリハリをつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG846	年長	20	3,240円/月	定員に達しているため受付終了。 尚、キャンセル待ちのみ受付いたします。 通年毎週水曜日(全48回) 『内1回分は12月開催予定の クリスマス運動会参加費を含みます。』		補給水 タオル 室内シューズ
回数	会場	曜日	時間			
全48回	アリーナ	水	15:45~16:45			
申込期間			随時申込			

申込結果	<p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>
-------------	--

年少運動あそび～えがお～A2						
走る、跳ぶ、転がる、ぶら下がるなどの動作をあそび感覚で身につけていきます。体の柔軟性と適応力、集中力を養います。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG875	年少	12名	7,000円	4・11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	柔道場	水	16:00～17:00	5・12		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B03954 B03955 B03997 B04065 B04204 B04255 B04422 B04575 B04578 B04586 B04628 B04760</p> <p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヒップホップダンス教室A2						
小学校体育で導入！はじめての子も楽しく参加できます。積極性や自己表現力が身に付きます！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG876	小学1年生～6年生	20名	5,400円	11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	水	17:00～18:00	5・12・19		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
幼児体育教室B						
器械体操を中心に行い、楽しくメリハリをつけた体育あそびで、いまよりさらにレベルアップを目指します。1年生になる前に、お友達に差をつけよう♪						
受講コード	対象	定員	参加費	持ち物		
BG849	年長	20名	3,240円/月	定員に達しているため受付終了。 尚、キャンセル待ちのみ受付いたします。 通年毎週水曜日（全48回） 『内1回分は12月開催予定の クリスマス運動会参加費を含みます。』		
回数	会場	曜日	時間			
全48回	卓剣場	水	17:30～18:30			
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ヒップホップダンス教室B2						
小学校体育で導入！積極性や自己表現力が身に付きます！イベントや発表会でカッコいいダンスを披露しよう！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG877	小学1年生～6年生	20名	5,400円	11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	水	18:15～19:15	5・12・19		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p>お申しいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					

ピラティスA2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG878	15歳以上	22名	5,400円	11・18・25	1・8・22・29	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	水	19:30～20:30	5・12・19		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
フラダンスA2						
音楽にあわせてステップを踏み、幅広くフラダンスを楽しむことができます。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG879	15歳以上	20名	5,400円	12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	木	9:00～10:00	6・13・20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					
ズンバA2						
リズムカルなラテン音楽に合わせて楽しく体を動かしフィットネス！高い体脂肪燃焼効果が期待できますよ！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG880	15歳以上	22名	5,400円	12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	木	10:00～11:00	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
エアロヨガA2						
かんたんなエアロピクスで汗を流し、ストレッチ感覚のやさしいヨガで癒されます。これから運動を始めようと考えている方にはおススメです！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG881	15歳以上	22名	5,400円	12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓剣場	木	13:00～14:00	6・13・20		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

こどもトライスポーツ（学校体育）A2						
学校体育（跳び箱、マット運動、バスケット等）中心におこないます。苦手なスポーツを克服！！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG882	小学1年生から6年生	30名	5,400円	12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	アリーナ	木	17:30～18:30	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ホットヨガA2						
暖かくした部屋で発汗作用を促しながらのヨガ。ダイエット効果・美肌効果も。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG883	15歳以上	20名	5,400円	12・19・26	2・9・23・30	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	木	19:30～20:30	6・13・20		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申し込みいただきましたお客様全員当選となりました。 定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
運動あそび～ほっぺ～A2						
入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG884	来年度春入園予定のお子様と保護者	20組	5,400円	6・13・20・27	3・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	柔道場	金	9:30～10:30	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			
申込結果	<p style="text-align: center;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 （当選者番号） B03358 B03482 B03607 B03613 B03629 B03696 B03870 B03910 B04038 B04068 B04074 B04075 B04301 B04370 B04391 B04596 B04637 B04642 B04660 B04784</p> <p style="text-align: center;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>					
ピラティスB2						
ゆったりとした動きで体幹（コア）を鍛える運動。フィットネスグッズを使用し楽しみながら行います！						
受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG885	15歳以上	30名	5,400円	13・20・27	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	卓剣場	金	9:45～10:45	7・14・21		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p style="text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					

親子運動あそび～えくぼ～B2

体を使った遊びを習慣化することが運動能力を高める近道です。また、親子のコミュニケーションづくりにも最適です。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG886	1歳半～2歳児と保護者	20組	5,400円	6・13・20・27	3・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	柔道場	金	11:00～12:00	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果	<p style="color: red;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B03826 B03895 B03938 B03982 B04095 B04142 B04143 B04177 B04417 B04498 B04517 B04605 B04659 B04684 B04733 B04736 B04770 B04786 B04802 B04809</p> <p style="color: red;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>
-------------	--

運動あそび～ほっぺ～B2

入園前にマット・跳び箱・鉄棒をあそび感覚で楽しく身につけ運動能力を向上させる。お友達や先生とのかかわり合いを通じ、親から離れ自立を目指す。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG887	来年度春入園予定のお子様と保護者	20組	5,400円	6・13・20・27	3・17・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	柔道場	金	13:45～14:45	7・14		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果	<p style="color: red;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B03492 B03837 B03892 B03933 B03951 B04045 B04104 B04207 04317 B04410 B04489 B04587 B04598 B04670 B04686 B04698 B04718 B4773 B04800 B04801</p> <p style="color: red;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>
-------------	--

ボクシングフィットネスA2

ボクシングのプログラムを使って各身体部位を効果的に引き締めを行います。ストレス発散にどうぞ。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG888	15歳以上	20名	5,400円	13・20・27	3・10・24・31	補給水 タオル 運動のできる服装 運動シューズ
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	金	19:30～20:30	7・14・21		
申込期間			平成30年6月2日（土）～6月17日（日）			

申込結果	<p style="color: red;">参加申込み多数の為、抽選となりました。 (当選者番号) B00595 B03070 B03405 B03480 B03481 B03514 B03720 B03989 B04228 B04253 B04545 B04600 B04608 B04610 B04650 B04653 B04654 B04655 B04742 B04743 B04779 B04787 B04808</p> <p style="color: red;">定員となりましたので、受付を終了させていただきます。</p>
-------------	---

ベーシックヨガA2

少しずつポーズの種類と難度を変えていきます。最初はできないポーズでも段々とできるようになります。楽しさも倍増！

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG889	15歳以上	20名	5,400円	14・21・28	4・18・25	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	土	10:00～11:00	1・8・15・22		
申込期間			随時申込			

申込結果	<p style="color: red; text-align: center;">お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p style="color: red; text-align: center;">尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>
-------------	---

ホットヨガB2

暖かくした部屋で発汗作用を促しながらのヨガ。ダイエット効果・美肌効果も。

受講コード	対象	定員	参加費	7月	8月	持ち物
BG890	15歳以上	20名	5,400円	14・21・28	4・18・25	補給水 タオル 運動のできる服装
回数	会場	曜日	時間	9月		
全10回	第2会議室	土	19:30~20:30	1・8・15・22		
申込期間			随時申込			
申込結果	<p>お申込みいただきましたお客様全員当選となりました。 追加募集を行っております。</p> <p>尚、空き状況は随時窓口へお問い合わせください。</p>					