

春のカルチャー教室開講



ショートテニスA1日程

施設名	曜日	日程	時間
総合体育館	木	4月5・19・26日	9:30~ 10:30
		5月10・17・24・31日	
		6月7・14・21日	

4月は気温も暖かくなり、新たな目標に向かってたくさんの方に挑戦される方も多いと思いますが、運動を始めてみるのはいかがでしょうか。一宮市総合体育館・尾西スポーツセンター・木曾川体育館では様々なカルチャー教室を開講してありますが、今回は一宮市総合体育館で開講中のショートテニス教室をご紹介します。ショートテニス教室では、軟式テニスより大きなスポンジ製のボールと短いラケットを使用し、バドミントンコートを使用して行います。初心者の方でも、気軽に参加できる教室です。全身を使う運動になりますので運動不足解消・ストレス発散も期待できます。

**新しいこと始めよう♪
まだまだ追加募集中!**

ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等指定管理者
ハマダスポーツ企画株式会社

2018年(平成30年)
4月号

一宮市総合体育館
尾西スポーツセンター
木曾川体育館
木曾川老人福祉センター



片山コーチ



大成コーチ



みなさん、こんにちは！高齢者ますます元気教室では、「指の体操」「頭の体操」を中心に担当しております。間違っても笑ってごまかそうをモットーに一生懸命に指を動かし、頭で考え、和気あいあいとした教室を目指します。

【大成コーチ】

みなさん、こんにちは！高齢者ますます元気教室では、「歩き方指導」「体幹トレーニング」を担当しており、ほかにも様々な運動を取り入れていきます。参加者の方は元気な方が多いので、私も負けないよう元気を出し、来た時よりもさらに元気になるような教室を目指します。

【片山コーチ】

尾西スポーツセンター・木曾川体育館で開講中の高齢者ますます元気教室ですが、今回は木曾川体育館を担当している2人の講師を紹介いたします。

**高齢者ますます元気教室
担当講師へインタビュー**

一宮市総合体育館

英会話教室のご紹介



クラス	対象	曜日	月会費	時間	定員
一般英会話A	中学生～成人	金	¥7,560	12:00～12:50	8名
一般英会話B	中学生～成人	金		13:00～13:50	8名
一般英会話C	中学生～成人	金		14:40～15:30	8名
一般英会話D	中学生～成人	金		15:35～16:25	8名
キッズ英会話Ⅲ	年長～低学年	金	¥7,020	16:35～17:25	10名
キッズ英会話Ⅰ	年長～低学年	金		17:30～18:20	10名
キッズ英会話Ⅱ	年長～低学年	金		18:25～19:15	10名

※月会費の他に入会時にテキスト代が発生します。詳細は窓口へお尋ねください

一宮市総合体育館では英会話教室を開講しています。中学生から成人の方を対象にした「一般コース」と年長から小学校低学年を対象にした「キッズコース」があります。一般コースはネイティブ講師による教室で、キッズコースは、ネイティブ講師と日本人講師による教室です。本物の語学力とコミュニケーション能力を身に付けることができる英会話教室です。詳細は左の表をご覧ください。

**ウェブサイトも随時更新
是非ご覧ください**