

# 春の教室受付中



J-POPダンスA1日程			
施設名	曜日	日程	時間
木曾川体育館	木	4月12・19・26日	18:30~19:30
		5月10・17・24・31日	
		6月7・14・21日	

一宮市総合体育館・尾西スポーツセンター・木曾川体育館では第1期カ  
ルチャー教室の受付を3月18日(日)  
17時まで承っています。今回は木曾  
川体育館にて開講中のJ-POPダ  
ンスの紹介をします。日本のヒット  
曲に合わせて楽しくかつこよく踊り  
ます。様々な振付を覚えて、リズム  
に乗って踊り気持ち良く汗を流せま  
す。また初心者の方にも気軽に参加  
できる教室です。第1期の開催日程  
は左の表をご覧ください。

**抽選申込期間**  
**3月18日(日)17時まで**

# ハマダスポーツ新聞

一宮市体育館施設等指定管理者  
ハマダスポーツ企画株式会社

2018年(平成30年)  
**3月号**

一宮市総合体育館  
尾西スポーツセンター  
木曾川体育館  
木曾川老人福祉センター



## 特集

## わくわくキッズ体操 担当コーチのご紹介

ライオン先生



爆チユウ先生



【爆チユウ先生】  
みなさん、こんにちは！みな  
なが思いつきり楽しみながら  
スキルアップ出来るような  
レッスンを目指します♪体操  
を練習すると柔軟性や筋力が  
アップし、バランス感覚もよ  
くなりますよ！是非レッスン  
に参加してみてくださいね♪

【ライオン先生】  
みなさん、こんにちは♪知っ  
ているお友達も多いと思いま  
すが、体を動かすことや泳ぐ  
ことが大好きなので見かけた  
時は、声を掛けてください♪  
教室では、楽しい教室をモッ  
トに開講していますので会  
いに来てくださいね♪

一宮市総合体育館・尾西ス  
ポーツセンター・木曾川体育  
館で開講中のわくわくキッズ  
体操担当コーチを紹介します。

## 鉄棒&跳び箱にチャレンジ！春の短期教室開催！

会場	一宮市総合体育館
日程	3月27日(火)~3月29日(木)
時間	9:30~10:30
参加費	3,240円(税込)
対象	年少~年長
定員	20名(先着順)
会場	尾西スポーツセンター
日程	3月27日(火)~3月29日(木)
時間	11:30~12:30
参加費	3,240円(税込)
対象	小学1年生~小学6年生
定員	20名(先着順)



一宮市総合体育館・尾西スポーツセンターにて鉄棒と跳び箱の3日間連続の短期教室を開催致します。器械体操が苦手な子は得意に、得意な子はさらにレベルアップ出来るように苦手克服と技術向上を目指してレッスンをを行います。上達することで器械体操がもっと楽しくなります。コーチと一緒に頑張りましょう。

## 新規教室のご紹介

尾西スポーツセンターでは、4月  
から新たに高齢者ますます元気教  
室を開講致します。木曾川体育館  
ではすでに開講しており、人気教  
室となっております。転倒防止、  
俊敏性や柔軟性向上を目指したト  
レーニングを行い、健康増進に繋  
げます。対象は、60歳以上の方  
となります。是非ご参加ください。

高齢者ますます元気教室A1日程			
施設名	曜日	日程	時間
尾西スポ ーツセン ター	水	4月11・18日	9:30~10:30
		5月9・16・23・30日	
		6月6・13・20・27日	

ウェブサイトを随時更新  
是非ご覧ください