

ハマダスポーツ
新聞
2017年
11月号
毎月10日発行

秋のカルチャー教室! 絶賛開講中!

追加募集集中

ハマダスポーツ新聞

イベント情報はホームページにて

教室	ショートテニスA
会場	一宮市総合体育館
日程	11/16.30 12/7.14
時間	9:30~10:30(木)



教室	リラックスベビーマッサージA
会場	一宮市総合体育館
日程	11/16.30 12/7.14.21
時間	9:30~10:30(木)



教室	朝ヨガA
会場	尾西スポーツセンター
日程	11/15.22.29 12/6.13
時間	9:00~10:00(水)



教室	親子ヨガA・B
会場	尾西スポーツセンター
日程(A)	11/14.21.28 12/5.12.19.26
日程(B)	11/15.22.29 12/6.13
時間(A・B)	13:00~14:00(火・水)



教室	J-POPダンスA
会場	木曽川体育館
日程	11/16.30 12/7.14
時間	18:30~19:30(木)



教室	リラックスベビーマッサージA
会場	木曽川体育館
日程	11/14.21.28 12/5.12.19
時間	10:00~11:00(火)



一宮市の体育館施設では、様々なカルチャー教室を開講しています。この機会には是非ご参加ください。尚、一部教室につきましては、定員に達している教室もございますので、興味がある方は窓口までお問い合わせ下さい。

クリスマス運動会開催決定！

12月23日(土)、尾西スポーツセンターにて！



来る12月23日(土)、尾西スポーツセンターにてクリスマス運動会を開催いたします。今回も楽しい種目が盛りだくさんの企画になっていきます。定員になり次第、受付を締め切らせて頂きますのでお早めに申し込み下さい。特別な1日を一緒に楽しみましょう。



【日時】	2017年12月23日(土) 10:00~12:00
【場所】	尾西スポーツセンター(競技場)
【参加費】	1,080円(税込)
【定員】	80名(先着順)
【対象】	年中~小学6年生
【申込期間】	11月21日(火)~12月10日(日)

卓球の個人貸出料金表

尾西スポーツセンター	高校生以上	¥160
	中学生以下	¥70
	器具代	¥110



尾西スポーツセンターでは卓球の個人貸し出しを行っています。曜日、時間帯により、使用できない場合もございますので詳しくはホームページまたは窓口までお問い合わせ下さい。ご利用お待ちしております。

体育館情報



一宮市の体育館施設ではインボディ測定会を開催しています。すでに一宮市総合体育館、尾西スポーツセンターでは測定会が終了しており、たくさんがとうございました。まだ木曾川体育館では11月12日(日)まで測定会を行っていますので是非お越し下さい。参加費は1回1000円。トレーニングルームご利用者以外の方も測定できます。

●午前の部
10:00~12:00

●午後の部
14:00~16:00

【次回の日程】

- 一宮市総合体育館
2月19日(月)~2月25日(日)
- 尾西スポーツセンター
2月27日(火)~3月4日(日)
- 木曾川体育館
3月6日(火)~3月11日(日)

インボディ測定会 ありがとうございました！