

ハマダスポーツ  
新聞

2017年

9月号

毎月10日発行

## 抽選申込期間

9/2(土)~18(月)17時まで!

結果発表9/20(水)!

# 秋の教室申込開始

ハマダスポーツ新聞

イベント情報はホームページにて

教室	ショートテニス(木)
会場	一宮市総合体育館
日程	9月28日(木)~12月14日(木)
時間	9:30~10:30



教室	ズンバ(金)
会場	一宮市総合体育館
日程	9月22日(金)~12月22日(金)
時間	13:30~14:30



教室	朝ヨガ
会場	尾西スポーツセンター
日程	10月11日(水)~12月13日(水)
時間	9:00~10:00



教室	幼児体育教室
会場	尾西スポーツセンター
日程	毎週水曜日
時間	17:30~18:30



教室	親子ふれあい体創(木)
会場	木曾川体育館
日程	9月28日(木)~12月21日(木)
時間	10:00~11:00



教室	J-POPダンス
会場	木曾川体育館
日程	10月5日(木)~12月14日(木)
時間	18:30~19:30



いよいよスポーツの秋が到来し、体を動かすには気持ちの良い季節になります。一宮市の体育館施設では様々なカルチャー教室を開講しています。第3期から新教室も開講しますのでこれから運動を始めようと考えている方は、この機会に是非お申し込みください。

木曾川体育館

# エアロビクダンス

初心者でもOK!!

音楽にノってノリノリ

ダイエットに!

健康維持・増進に!

体幹強化に!

気分転換、ストレス発散に!

写真は担当の笈先生です

**● 開講時間 毎週(火)**  
10月17日～12月19日  
18:30～19:30

**● 抽選申込期間**  
9月2日(土)～18日(月)17時  
まで※結果発表日9月20日(水)

木曾川体育館では、10月から「エアロビクダンス」を新たに開講します。POPミュージックに乗って楽しく体を動かすことで代謝を高めることができ、初心者の方も気軽に参加できる教室になります。担当の講師は、いつも笑顔が素敵な笈先生です。

## 新教室の紹介

クラス	対象	曜日	時間
一般英会話A	中学生～一般	金	12:00～12:50
一般英会話B	中学生～一般		13:00～13:50
一般英会話C	中学生～一般		14:40～15:30
一般英会話D	中学生～一般		15:40～16:30
キッズ英会話Ⅲ	年長～低学年		16:35～17:25
キッズ英会話Ⅰ	年長～低学年		17:30～18:20
キッズ英会話Ⅱ	年長～低学年		18:25～19:15



**英会話教室**

一宮市総合体育館では英会話教室を開講しています。中学生から一般の方を対象にした「一般コース」と年長から小学校低学年を対象にした「キッズコース」があります。キッズコースはネイティブ講師と日本人講師による安心のWティーチング制で開講していきます。この機会に是非ご参加ください。

# 第8回HSPソフトバレーボールオープン

## 10月9日(月)開催決定! 参加チーム大募集!



第8回HSPソフトバレーボールオープンの開催が決定しました。10月9日(月)、会場は木曾川体育館にて。申込みは9月12日(火)までとなります。皆様の熱いプレーを今年も楽しみにしています。