

ハマダスポーツ
新聞

2017年

7月号

毎月10日発行

暑さを吹き飛ばそう！ オススメの教室をご紹介します！

夏季教室追加募集

ハマダスポーツ新聞

イベント情報はホームページにて

教室	リラックスベビーマッサージ(火)
会場	木曾川体育館
日程	7月11日(火)~10月3日(火)
時間	10:00~11:00

教室	親子ヨガ(火)
会場	尾西スポーツセンター
日程	7月4日(火)~9月26日(火)
時間	13:00~14:00

教室	リラックスベビーマッサージ(木)
会場	一宮市総合体育館
日程	6月29日(木)~9月14日(木)
時間	9:30~10:30



教室	J-POPダンス
会場	木曾川体育館
日程	7月13日(木)~9月21日(木)
時間	18:30~19:30

教室	朝ヨガ
会場	尾西スポーツセンター
日程	7月12日(水)~9月27日(水)
時間	9:00~10:00

教室	エアロヨガ(火)
会場	一宮市総合体育館
日程	6月27日(火)~9月19日(火)
時間	13:30~14:30



会場	一宮市総合体育館
日程	7月26日(水)~7月28日(金)
時間	9:30~10:30
参加費	3,240円(税込)
対象	年少~年長
定員	20名

会場	尾西スポーツセンター
日程	7月26日(水)~7月28日(金)
時間	11:30~12:30
参加費	3,240円(税込)
対象	小学1年生~小学6年生
定員	20名



一宮市総合体育館、尾西スポーツセンターにて跳び箱と鉄棒の短期集中教室を開催します。先着順になりますので、お早めにお申し込み下さい。

夏の短期教室開催します！

尾西スポーツセンター・木曽川体育館では ランニングマシン入れ替えました!

【尾西スポーツセンター】5台最新マシン導入【木曽川体育館】2台最新マシン導入



写真右から1台目と3台目が今回導入機器です

(尾西スポーツセンター・木曽川体育館) トレーニング室の照明をLED化しました!

尾西スポーツセンター



木曽川体育館



尾西スポーツセンター・木曽川体育館ではトレーニング室の照明をLED化しました。明るくなったトレーニング室を是非ご利用ください。